



4165



1938.2  
6327  
v.4

達生編

臨產

六字真言 一曰睡 二曰忍痛 三曰慢臨盆

初覺腹痛。自家拿穩主意。不必驚慌。疼一陣。連五七陣。漸疼漸緊。此是要生。疼得慢。則是試疼。只管安眠穩食。不可亂動。若認作正產。胡亂臨盆。錯到底矣。此時第一要忍疼。忍住疼。照常吃飯睡覺。疼得久。自然易生。千萬不可揉腰擦肚。站時穩站。坐時正坐。不可將身左右擺扭。此時必要寬懷。惜力安睡。閉目養神。若不能睡。漸且扶人緩行。或扶桌站立。疼若緩。又睡。總以睡為妙法。且宜仰睡。腹中寬舒。無論遲早。不可用力。不可聽收。



生婆說孩兒頭已在此。若當其時小兒自會鑽出。至小兒力薄。其轉身用力已極。到產門不能得出。只稍用力一陣助之。脫然而下矣。

或曰大便時亦須用力。如何生產不用力。曰大便呆物。必須人力。小兒自會轉動。不但不必用力。正切忌用力。小兒端坐腹中。及至生產垂頭向下。若小兒未曾轉身。用力一逼。則腳先出。或轉身未定。用力一逼。則橫卧腹中。一手先出。此等弊病。皆由妄自用力之故。當用力只有一盞茶時。其餘不可亂動。卽如大便未到其時。縱用力亦不能出。况於人乎。

或問何以知此一盞茶時而用力乎。曰若小兒到產門。則渾身骨節疎解。胸前陷下。腰腹重墜。大小便一齊俱急。目中金花爆濺。此時用力一陣。則母子分張矣。

或問忍疼過久。恐亦不妙。曰從不聞婦人私產而難產者。想因怕人知。極力忍疼。疼到莫奈何處。自脫然而下矣。

或問若橫生倒產。有法治否。曰急令安睡。用大劑加味芎歸湯服之。將手足緩緩托入。再睡一宿。自然生矣。又云托之不入。奈何。曰若肯睡。再無托不入之理。如亂動。或亂服方藥。必不好矣。或問盤腸生。是何故。曰是用力之過。蓋產母平日氣虛。臨時用力



努掙。渾身氣血下注。以致腸隨兒下。一次如此。下次路熟。又復如此。若等瓜熟蒂落。何得有此怪異乎。

或問一痛便生。又何也。曰。蓋氣已足。母子兩分。兒自要出矣。

或問臨產有經驗之藥。可用否。曰。不用。既不用力。不動手。又有睡法。便自會生。何須用藥。

或問用藥有損否。曰。有損。如鼠兔二丸。耗氣損血。回生丹破血損氣。以致產後中風發熱等疾。此二方古今稱爲靈寶。尚然如此。其他藥可知矣。

或問總無可用之藥乎。曰。只有加味芎歸湯佛手散。此二方便宿血出而新血生。且身體壯健。無別病。

凡生產艱難。或天寒孩兒生下不哭。或已死者。急用衣物包裹。再用香油紙撚。將臍帶慢慢燒斷。煖風入腹。有氣而活。如先剪斷臍帶則死矣。

或問臨產飲食如何。曰。此時全要好飲食調理。但不可過於肥膩。倘不能食。常進米粥。及肉湯之類。吹去油。澄清。連連飲之。有益能壯精神。人以食爲命。豈可缺乎。

臨產時。宜老成安靜。二三人伺候。不必多人。夏月更不宜人多。熱氣擁盛。使產母煩躁發暈。爲害不小。房中宜輕言低語。令其得



睡爲妙。第一勸其放心安靜。忍痛歇息。不可當面求神號佛。咨嗟驚詫。皆能令其憂疑擾亂。以致悞事。冬月宜設火盆。盛夏多貯井水。亦勿過涼。

或問試疼何故。曰。兒到七八月會動。或母腹中有火。或起居不時。令兒不安。以致動疼。宜照常穩食安睡。一二日自安。或痛之不止。用安胎藥一二服。萬不可輕易臨盆亂動。如剖卵出雛。豈能活乎。

何爲試疼。一陣緊一陣者正產也。一陣慢一陣。或乍緊乍慢。皆試疼也。止腹痛者未產也。連腰痛者將產也。

傷食受寒。何以辨之。曰。傷食者當臍而痛。手按之更痛。或臍旁有一硬處。寒痛多在臍下。綿綿而痛。不增不減。得熱物而稍緩也。或問倘將正生。認作試疼。不亦害乎。曰。無害。果當其時。小兒自會鑽出。縱或過時。不過落於褲中。有何大害。

孕已知覺。卽用布一幅。六七寸寬。橫束腰間。直至臨盆之時解去。若試疼不宜解去。

有孕後睡時。須兩邊換睡。不可儘在一邊。則產時中道而易生矣。有孕後最忌暴怒。口不可出疾言。手不可用鞭撻。蓋怒傷血氣。多有因此動胎者。卽不動胎。怒氣入胎。子生多疾。



娠婦不可登高上梯。恐傾跌有損。不可伸手高處取物。恐胎傷而子啼腹中。如腹中子啼。但令娠婦鞠躬片時。或俯拾地上錢豆之類自安。

孕婦禁忌

一切宰殺凶惡之事不可看。

修造興工動土之事

不可看。

龜兔及殘疾污穢怪異形象俱勿看。

產後數日。忽然渾身大熱。面紅眼赤口渴。此血虛之症。宜用當歸補血湯。若認作傷寒。而用石膏芩蓮等寒涼之藥。則必死矣。產後上床。宜高枕靠墊。勿令睡下。膝宜豎起。隨飲熱童便一盞。只宜閉目靜養。勿令熟睡。亦不宜高聲急叫。以致有驚恐。四壁

宜遮風。不問有痛無痛。俱要用熱童便和熱酒各半。每次一杯。一日三五次。至三日而止。若無大病。只是如此。不必服藥。米粥不拘時候。可進則進。忌暈腥一月。

死胎只宜佛手散。服之自下。如不下。再用平胃散一服。外用黃牛糞炒熱。絹包熨腹。何以知其胎死。曰面赤舌青。母活子死。面青舌赤。子活母死。

胞衣不下。何故。總是臨盆早之故。當產骨開。壯者數日。合弱者一月。方合。不待其開而強出之。其胎出而骨眼隨閉。以致胞出不及耳。





五八  
山  
知  
山  
山

此症可傷命否曰不妨不必服藥不必驚恐若胞衣不下急用粗麻線將臍帶繫住又將臍帶雙折再繫一道以微物墜住再將臍帶剪斷過三五日自痿縮乾小而下此方屢驗只與產母說知不必驚恐萬不可聽收生婆妄用手取傷生者甚多

或問早一時不可用力亂動如遲一時不妨否曰不妨若當其時必無不出之理或偶有不出宜上床安睡使小兒在腹中亦安睡欲力少刻自然出矣何用早動乎

昔一婦產兒手先出不能得入穩婆用力欲取予知之急令安睡與大劑芎歸湯服之徐徐手入明日早生下

大全方曰婦人孕有七八箇月生者有一二年後生者不可不知

方藥

加味芎歸湯 百試百驗

當歸

壹兩

川芎

柒錢

龜板

如手大一片 醋炙研末

婦人頭髮

如雞蛋大 瓦上焙存

性水二碗煎一大碗服如人行五里即生或胎死或交骨不

開用服此方如神

佛手散 治六七月後傷胎或子死腹中疼痛不已口噤昏悶或

心腹疼滿血上衝心者服之生胎即安死胎即下又治橫生

倒產及產後腰疼發熱頭疼除敗血生新血能除諸病



當歸伍錢 川芎叁錢 水七分酒三分同煎七分如橫生倒產

子死腹中者加黑豆壹合炒焦熟乘熱淬入水中加童便壹半煎服少刻再服。

平胃散 蒼朮米泔炒 厚朴薑汁炒 陳皮 甘草炒

三味各三錢甘草壹錢貳分。

生化湯 治產後兒枕痛及惡露不行腹疼等症。

當歸六錢 川芎四錢 乾薑炒五分 桃仁五分 甘草炒五分

水一盅童便一盅煎服若惡血已行腹疼已止減去桃仁。再多服數服不妨。

安胎方 黃芪蜜炒 杜仲薑汁炒 茯苓各壹錢 黃芩壹錢五分 白朮生用五分

阿膠壹錢 甘草三續斷八分

胸中脹滿加紫蘇陳皮各八分 下紅加艾葉地榆各壹錢 阿膠多用

引用糯米百粒酒二杯煎服如腹痛急火煎服。

安胎銀苧酒 治孕妊胎動欲墜腹疼不可忍及胎漏下血。

苧根式兩 紋銀式兩 酒一碗 如無苧之處用苧草根五兩加水

煎之

絮酒 治孕妊腰疼如折。

黑料豆式合炒 入酒壹大碗煎至七分空心服。



當歸補血湯 大補陰血退血虛發熱如神

黃芪蜜炙壹兩當歸三錢水二碗煎一碗一服立愈分兩不可加減

華陀愈風散 治婦人產後中風口噤手足抽掣及角弓反張或

產後血暈不省人事四肢強直或心頭倒築吐瀉欲死

荆芥穗除梗不用焙乾研末每服三錢童便調服口噤則挑口灌之齒

噤則不研末只將荆芥以童便煎放微溫灌入鼻中其效如

神

通脉湯 治乳少或無乳

黃芪生用壹兩當歸五錢七孔猪蹄壹對煮湯吹去浮油煎藥

壹碗服之覆面睡卽有乳或未效再一服無不通矣

新產無乳者不用猪蹄只用水一半酒一半煎服體壯者加好紅

花三五分以消惡露

急救難產仙方卽保產無憂散

全當歸壹錢五分酒浸川貝母壹錢去心羌活五分細甘草五分

荆芥穗八分厚朴七分薑汁製蘄艾七分醋炒兔絲餅壹錢四分酒泡

生黃耆八分蜜水炒只壳六分炒川芎壹錢五分白芍壹錢春

分二 用水二碗薑二片煎八分溫服 此方務必稱足分兩不可



加減多少。如三兩月胎動不安者。服一劑卽安。五七月預服壹劑。則臨產平安易生。如臨月服一劑。順利無比。或橫生逆產。五七日不下。三二日不養者。按方服一劑。立刻順生。母子平安矣。此方救過千萬人者。如有仁人君子。轉刻施送。則功德無量矣。

增廣達生編

達生編人所當知。宜時常觀看。解說富貴之家。尤宜熟講。蓋閨人平時嬌養。口飫肥濃。身安逸樂。且性情驕執。不聽人言。到此時纔一知覺。卽不能耐。房中擠簇多人。內外嚷成一片。穩婆絡繹。各要爭功。脉未離經。胎未轉下。卽便坐草。及至不順。奇方珍藥。紛紛亂投。以致母子兩誤者多矣。豈不惜哉。

或曰。穩婆不必用乎。曰。既有此輩。亦不能不用。但要我用他。不可他用我。全憑自家作主。不可聽命於彼耳。大約此等人。不明道理。一進門來。不問遲早生熟。便令坐草用力。一定說兒頭已在此。或



令揉腰擦肚。或手入產門探摸。多致傷損。更有一等狡惡之婦。借此居奇射利。禍不忍言矣。

房中只要會生育。過老嫗。及有氣力抱腰女人。靜以守之。米粥時進。以飽爲度。

腹痛不生。非是難產。還是子未出胎。切勿懼怕。卽一日。二日。至三五日無妨。安心定氣。任其自然。勉強忍痛。照常飲食。要坐則坐。要行則行。要睡則睡。保養精神爲第一。莫聽穩婆促迫。用力太早。自己亦勿求速於離身旁。人亦勿多言恐懼。以亂其心。時至自然分娩。

將產最戒曲身眠卧。雖甚腹痛。切戒曲腰。以阻兒轉舒尋路。蓋兒子尋到產門。被母腰曲遮蔽。再轉又再蔽。則子必無力而不能動。決至難產。人見其不動。則謂胎死。其實因無力而非死也。只要補接產母元氣。心安氣和。調理精神。胎元漸復。可保無虞。又有胞水已下。子忽不動。停至一二日。三五日者。調補氣血之外。切戒驚恐。憂慮暴躁。蓋驚則神散。憂則氣結。暴則氣不順。血必妄行。多致昏悶。知此善調。自可無恙。

凡手先出。名曰橫生。足先出。名曰倒生。救法急令產母仰卧。畧以鹽塗兒手心。足心。仍以香油抹之。輕輕送入。卽便自轉順生。不可



任其久出。久則手足青而子傷。難以送入。亦不可妄用催生方藥。蓋手足之出。非藥可治。又切無誤聽凶婦。用刀斷手一斷。子必腹中亂擾而傷母矣。

將產時。如門戶俱正。兒已露頂而不下。此必因兒轉身。臍帶攀肩也。名曰礙產。治法令母仰臥。輕輕推兒向上。以手中指按兒肩。去其臍帶。俟兒順正。用力送下。

將產。生路未正。被產母用力一逼。令兒偏挂左右腿畔。兒頭在產戶不下。但云兒已露頂。非頂也。乃額也。名曰偏產。治法令母仰臥。輕輕推兒近上。以手扶其額頂端正。用力一逼。卽下。

子已出戶時。人卽以兩手抱產母胸前。產母亦自以手緊抱肚腹。令胎衣下墜。如胎衣來遲。切勿慌忙。以草紙燒烟薰鼻。卽下再遲。則急斷臍帶洗兒。仍用軟帛物繫墜臍帶。然要輕巧牢固。然後截斷此帶極脆。若不便斷臍帶。恐血反潮入胞中。攻心則傷母。

交骨不開。多因用力太早。逼兒頭在戶口也。數口不下者。服藥後。閉目靜養片時。則藥入陰分。藥始奏功。不然無效。蓋閉目則氣行陽道。閉目則氣行陰道。夜雖屬陰。不閉目則尚在陽。晝雖屬陽。一閉目則氣亦入陰矣。產婦須耐心。靜按自己兩手中指本節後。有脈跳動。此方是正產消息。直至中指中節兩旁之脈。應手亂挑。痛



陣又緊。方可臨盆。若中指本節無脈動。便非產期。中指中節無脈跳動。尚須少耐。不用坐草。以此爲候。百無一失。又臨產時。總宜吃飽。不令空腹。則產後易健旺。

### 難產七因

一因安逸。蓋婦人懷胎。血以養之。氣以護之。宜常時行動。令氣血周流。胞胎活動。如久坐久卧。以致氣不運行。血不流順。胎亦沉滯不活動。故令產難常見。

二因奉養。蓋胎之肥瘦。氣通於母。母之所嗜。胎之所養。如嗜食厚味。不知節制。每致胎肥難產。常見糟糠之婦。容易生產。可知。

三因淫慾。古者婦人懷胎。卽居側室。不共夫寢。蓋情慾一動。火擾於中。血氣沸騰。三月以前犯之。則易動胎。小產。三月以後犯之。則胞衣太厚而難產。再則胎元漏洩。子多肥白而不壽。瘡毒痘毒疾厄難醫。

四因憂疑。今人求子之心甚切。保胎之計反疎。或問卜禱神。或聞有產變者。常懷憂懼。心怯氣閉。血脉阻滯。產亦艱難。

五因軟怯。如少婦神氣怯弱。子戶未舒。更腰曲不伸展。轉傾側。兒不得出。又中年婦人。生育既多。氣虛血少。生亦艱難。

六因倉皇。有等愚蠢穩婆。不審正產。美產。但見腹痛。遽令努力。產



母無主。只得聽從。以致橫生倒產。子母有傷。皆因倉卒之失。

七因虛乏。娠婦當產時。兒未欲出。用力太早。及兒欲出。母力已乏。令兒停住。因而產戶乾澁。產亦艱難。此可以補血催生。如保產萬全湯最妙。

又有嚴寒天氣。滴水成冰之時。貧家房中火氣微薄。以致血寒而凍。亦令不出。然此亦因臨盆早。去衣久坐之故耳。若令擁被安臥待時而產。豈有此患。是以冬月生產。下部不可脫去綿衣。并不可坐卧冷處。臍下腿膝間。要令常煖。血得煖則行。兒易產也。

受胎七八個月。胎忽亂動。三兩日間。或痛或止。或胞水已下。腹痛

不止。脉未離經。

離經之脉一呼一吸共六至或沉細而滑

此非產也。名曰弄胎。又有臨

產一月前。忽然腹痛。却又不產。此是胎轉。名曰試胎。胞水有無。俱不妨事。只要直身坐卧行立。不可驚憂逼迫。二者俱非正產。必因曲身觸犯而然。

有孕之後。飲食宜淡泊。不宜肥濃。宜輕清。不宜重濁。宜甘平。不宜

辛熱。宜食諸物。猪肚。肺。淡鯨。火肉。海參。白菜。

蓮子。熟藕。山藥。麻油。腐皮。橄欖仁。服至一斤生子聰慧而少痘金

銀花湯炒蓮子湯。諸味總宜潔治。多用清湯。吹去浮油。飲之最



佳。俱宜白煮。忌用油煎。然此亦為膏粱之體言耳。若藜藿之腹亦宜得肥甘而潤之矣。六七月後腐皮麻油二物最宜多用。不妨日日食之。麻油解毒腐皮滑胎。且清而兼補。貧富皆宜。積食一二百張。則生產極易。或以麻油拌食更妙。但麻油不宜熬熟。

忌食諸物 椒 薑 煎炒 野味 猪肝 犬 驢 騾 馬

肉 自死肉 猪血 蟹 甲魚 鰕 蠶 鱧魚 勿多飲酒

勿亂服藥 產後宜用鐵秤錘。或溪中白石子。燒紅入醋。令醋氣入鼻。以免血暈。且收斂神氣。又能解穢。每日三四次。過三日止。或有惡血衝心。血暈昏悶。不省人事者。用葦菜一把切碎。放有嘴

壺瓶內。以熱醋一大碗灌入。密封瓶口。扶起病人。以壺嘴向鼻。遠遠薰之。

生男生女。夫命所招。與婦人何干。倘或連胎生女。不可在傍咨嗟嘆息。令其氣苦。致病傷生。凡此只宜寬慰為主。又有將女溺死者。忍心害理。必有慘報。歷歷不爽。

產後或腹痛。用馬料豆炒至烟出。用無灰酒淬之。如此三次。去豆飲酒。能治產後七十二症。傷風受寒者尤宜。

產後飲食。各處不同。徽俗纔上床。卽與肥雞乾飯。吳俗率與糞粥。甚至有彌月而後茹葷者。皆不通可笑。蓋難消化之物。產後百脉



空虛。脾不運動。必致成病。太清淡。又不能生精神。養脾胃。惟三朝宜吃白米粥。每次二三碗。日三四次。晚間亦然。小菜宜陳而淡者。大葷不可早吃。肚肺海參腰子陳酒藕湯。相間時啖。自無他病。雞鴨蛋不可吃。糖心雞蛋尤凝滯。斷斷不可入口。

或問食物必要去油。取其清耶。曰。不但要清。且更要淡。蓋清淡之味。本乎天。能生精神。濁則否矣。若飲醇酒。食鹹味者。皆令燒乾無乳。此其驗也。

產後漸進毛米粥。飲取糠氣能降火也。白粥宜極稀。以漸調理爲上。

乳少者血虛之故。如產母去血過多。又或產前有病。以及貧賤之家。婢僕下人。產後失調。養血脉枯槁。或年至四十。血氣漸衰。皆能無乳。但服通脈湯。自有乳。若亂用穿山甲。王不留行等物。往往不效。卽或勉強打通。乳汁清薄。令兒不壽。且大損氣血。產後多病。不久便乾。反爲不美。

小產重於大產。大產如粟熟自脫。小產如生採。破其皮壳。斷其根蒂也。但人往往輕視。死者多矣。一切調理。並如產後法。小心將養。須過於正產十倍可也。

胎前保胎礬石丸



懷山藥

四兩 微炒

杜仲

去粗皮淨三兩 鹽水炒斷絲

川續斷

二兩 酒炒

共為末糯米糊

為丸如綠豆大每服三錢米湯送下方雖平常而實奏奇效屢

用屢驗乃異人所授也凡胎欲墜者一服即保住慣小產者宜

常服之或每月服數次至慣墜之月尤勤服之無不保全足月

而生。

通津救命至靈湯

此湯治裂胞生及難產數日血水已乾產戶枯澁命在垂危者服之神效

桂圓肉

六兩 去核

生牛膝

稍一兩黃酒 浸搗爛

將桂圓肉煎濃汁冲入牛膝

酒內服之停半日即產親救數人無不奇效。

催生保產萬全湯

婦人胎產乃大傷氣血之端難產之因半由

氣血不足產後諸疾全是氣血大虧所致若止圖運行推出之

勢不顧其源雖有催生開導之功究何補哉惟以調補氣血為

先以溫中散瘀下降為佐氣血得力自能健運催生此不催之

催也故用人參當歸為君培補氣血壯其主也少加桃仁川芎

黑薑炙草酒紅花溫中而散其瘀滯也牛膝稍桂心溫行導下

使無上逆冲心之患不惟催生神效產後更無瘀血凝滯百病

補而兼溫則不滯溫而帶補則不崩法參乎升則氣得提而易

下功存乎降則瘀自去而新生補多瀉少邪去而元氣無傷苦

少甘多瘀逐而中和仍在



人參三錢至五錢大當歸去蘆三錢大川芎一錢入肝以疏鬱  
則降下之補元氣為君桃仁十三粒不去皮尖搗碎取苦乾薑炒焦黃一錢  
藥得力可去舊甘能生新滑能潤下甘草炙六分令藥性稍緩中宮得牛膝稍二錢  
分焦則能下降受補益不使即為下墜也而遏其上升也酒炒三分多則破  
則氣血効力以為運行推出之勢紅花桂臨煎方去皮切碎入藥六分冬天八分借此引經率領肉  
桂諸藥直入血分且為散瘀則生產自易而溫可通行也內加  
膠棗二枚水煎食前服如產婦壯實及無力服人參者去參用  
之。

回生方論

柯集庵曰回生丹保產之仙方也。前有修合送人者。臨產服一丸。坦然快便。不覺其功。但聞製藥齋戒虔心發願普濟。然後擇一靜室。如法遵行。吳門馬同學製此丸。蒙以十九丸見贈。余知其丹之好。不知其丹之神也。歸即隨便送人。癸丑冬。有一難產者。子死腹中。余聞而急檢笥。尚有一丸。與服之。死胎立下。母命獲全。人咸驚歎。余遂發願修製送人。迄今已數十年。屢試屢驗。而艱難諸症之獲救者。不下數萬人。但不知此方起於何人。記云長葛孫奎臺得之。異人傳授。然製法湯引。尚有缺處。不若余得者之詳且明也。今列



於左。

錦紋大黃

一斤

蘇木 三兩 搥碎用河水五

碗煎汁三碗聽用

大黑豆 三升水浸取壳

豆煎熟去豆不用將壳晒乾其汁留用

紅花

三兩炒黃色入酒四五碗煎三五滾去渣存汁聽用

米醋 九斤 陳者佳

將大黃末一斤入淨砂鍋下米醋三斤文火熬之以長木筋不住

手攪之成膏再加醋三斤熬之又加醋三斤次第加畢然後下黑

豆汁三碗再熬次下蘇木汁次下紅花汁熬成大黃膏取入瓦盆

盛之大黃鍋鈿亦鏟下入藥

上白黨

二兩

當歸 一兩

川芎 一兩

香附 一兩

元胡索 一兩

蒼朮 一兩

米汁

浸炒蒲黃

一兩隔紙炒

茯苓 一兩

桃仁 一兩

去皮尖

川牛夕 五錢

炙甘草 五錢

地榆

五錢

川羌活

五錢

化橘紅

五錢

白芍

五錢

木瓜

三錢

青皮

三錢

白朮

三錢

浸炒烏藥

二兩

良姜

四錢

木香

四錢

乳香

二錢

沒藥

二錢

益母草

二兩

馬鞭草

五錢

秋葵子

三錢

熟地

一兩

三稜

五錢

醋浸

五靈脂

五錢

醋煮化

山萸肉

五錢

酒蒸

搗爛入藥

右三十味并前黑豆壳共晒乾為末入石臼內下大黃膏拌勻

再下煉蜜一斤共搗千杵取起為丸每丸重二錢八分陰乾須

二十日不可日晒不可火烘乾後重二錢有零以蠟護之

一臨用參湯服一丸則分娩全不費力如無參則淡炒鹽湯亦可

論曰凡胎已成子食母血月足血成塊謂之兒枕將產兒枕先破



血裏孩兒。故難產。服此逐去敗血。須與自生。橫生逆生同治。亦有因氣血虛損。宜多服人參爲引。

一子死腹中。因產母染病所致。用車前子一錢煎湯。服一丸。或二三丸。無不下者。若因血下太早。子死。用人參車前湯。服如無參。用陳酒少許煎車前服亦可。

一胎衣不下。用炒鹽少許泡湯。服一丸。二丸卽下。

一產後血暈。用薄荷湯。服一丸卽醒。以上四條危症。乃臨產緊要關頭。一時卽有名醫。措手不及。起死回生。此丹必須預備。

一產後三日。血氣未定。還走五臟。奔充於肝。血暈。起止不得。眼見

黑花。滾水服一丸立愈。

一產後七日。氣血未定。因食物與血結聚胸中。口乾心悶。煩渴。滾水服一丸立愈。

一產後虛羸。血入於心肺。熱入於脾胃。寒熱似瘧。實非瘧也。滾水服一丸立愈。

一產後敗血走注五臟。轉滿四肢。留停化爲浮腫。口渴而四肢覺寒。乃血腫。非水腫也。服此丹愈。

一產後敗血熱極。心中煩燥。言語顛狂。非風邪也。滾水服一丸愈。

一產後敗血流入心竅。閉塞失音。用甘菊花三分。桔梗三分。煎湯



服此丸愈。

一產未滿月。誤食酸寒堅硬之物。與物相搏。流入大腸。不得剋化。泄痢膿血。用山楂湯服此丸立愈。

一生產時百節開張。血入經絡。停留日久。虛脹酸疼。非濕症也。蘇梗煎湯服此丸愈。

一產後。月中飲食不得應時。兼致怒氣。餘血流入小腸。閉塞水道。小便澁結。溺血似雞肝。用木通四分煎服。又或流入大腸。閉

却肛門。大便澁難。有淤血成塊如雞肝者。用陳皮湯服此丸愈。

一產後惡露未淨。飲食寒熱不得調和。以致崩漏。形如肝色。潮熱

煩悶。背膊拘急。用白朮三分。廣皮二分。煎湯服此丸愈。

一產後。敗血入五臟六腑。並走肌膚四肢。面黃口乾。鼻中流血。遍生斑點。危症也。陳酒化服此丹可愈。

一產後。小便澁。大便閉。乍寒乍熱。如醉如癡。滾水調服此丸立愈。

以上危症。皆產後破血爲害也。故此丹有奇功。至產後一切異症。醫人不識。人所未經。但服此丹。無不立安。一丸未應。二丸三丸。必

效無疑。胎前常服此丸。壯氣養胎。滋陰順產。調和臟腑。平理陰陽。

更爲神妙。室女經閉。月水不調。衆疾并效。南方近來此等病症。最

多。予甚憫焉。故製丸送人。并刊此方廣佈。使世之善人君子。或製



丸或印送。俾四海之閨中免此難症。幸甚矣。

此方余未克製造試驗。然前人必屢試屢驗。方刊刻傳世。豈誑妄哉。若能遵其炮製。備以濟人。其功德固屬不淺。但婦人之胎產。乃天地自然之造化。天豈以生道而殺人哉。必不然矣。而世竟有因產難而殞命者。抑又何也。蓋多因用穩婆之悞。以致如此。良可悲夫。余室人曾於癸未年分娩。先一月接穩婆在家。臨盆竟三日不產。幾致殞命。舉家驚慌。連接數穩婆。入門皆揉腰擦肚。究莫能產。危急之時。復遠方接有祝姓穩婆至。進門。卽令扶室人於床上仰臥。不須着力。不用恐懼。彼施符水。室人上床安睡片時。卽覺

精神稍健。須臾室人自謂兒已生在床上矣。咸謂祝氏法術之神。後余至長沙。遇一明醫。遂以婦人產難之事相詢。醫曰。天下無難產者。皆被穩婆使之用力太早。用力不產。愈用氣力。以致力竭神疲。加以生死關頭。在心驚怖憂悲。夫心乃藏神。心驚則神散。肝藏魂。肝鬱則魂離。肺藏魄。肺悲則魄飛。精神耗散。魂魄飛離。胎定難產。以致殞命。間有橫倒者。亦皆由用力之早。逼使然耳。君但看取齋居士之達生編。自明此理。余曰。達生編書店中有否。曰有。余遂購得一本。展視見六字真言。其文雖約。其理甚精。反覆觀思。得明此理。以後余家各婦生產。并無難事。此僅二十八頁。至精至微。并





載有胎前臨產後諸藥方。余屢用甚驗。余願諸君子各購一本。熟視而玩索之。并將此理於鄰里老媪。傳說而開導之。則天下自無難產之厄。枉死之產婦耳。是爲誌。

是籍中一切濟人利物之事。並口頭方便。種種能行。固屬功德不淺。但思濟人之事。又莫如行醫。不費銀錢。而福緣無量。故古人云。生不能爲良相。便當學爲良醫。謂可以濟世。誠確論也。余自修省時。讀

太微功過格。見凡救人一命。皆准百功。自忖不惟財勢不足以救人。卽活人之事。亦不得數觀。遂思學醫可以救疾活人。構求孫真人朱丹溪。李東垣。王叔和。李士材。張仲景。以及素問。內經等書。悉心研究。畧得大意。爲人治病。未嘗不已人之疾。究竟胸無成見。下藥未免疑信相參。後讀景東暘先生嵩崖尊生一書。忽心中一旦豁然明澈。爲人視病。診脈。不過察其浮沉遲數。以定六部十二經手足之三陽三陰。兼看舌胎。對徵夫陰陽表裏。於七表八裏。恐候不清。反滋疑惑。至於決人生死。亦不過於七怪脈審之而已。於斯籍之上身中身下身周身。六淫七情。婦部幼部。逐一反覆探索。用藥亦照斯籍之良方。不增不減。自此視病診脈。無不洞見。并無疑慮。治疾無不效驗。但於幼兒驚風等症。難以自信。後得夏禹疇先



生幼科鏡鏡一書。知望形色審苗竅之法。又得精詳外症。讀外科正宗。兼習膠丹之法。亦頗通曉。以後凡遇內外男婦大小諸症。差有手到病除之功。所救活之人。亦不勝數。皆得力於嵩崖尊生幼科鏡鏡。外科正宗諸書也。有志濟世者。曷亦購此三書。并本草藥性。細玩而窮索之。由此而救疾活人。不憚煩勞。不受謝金。其功德豈淺鮮哉。

天道好生。人命最重。其報應自不止福及己身。而百福千祥。亦必併其子若孫而共獲餘慶耳。余之學醫。濟世利人。已獲明效。且亦非難事。只要於看書時。心領神會。臨症時。悉心察形觀色。診脈。而察色。又必察其舌色之紅白黃黑。則表裏陰陽自明。庶用藥亦不致悞。余是以爲諸君子告。冀同志勉力勿怠。是幸。



慈幼編

凡兒在胎。口有惡穢。生下時。乘其啼聲未出。用棉包指。拭去口中

惡汁。則永無他疾。如不及。卽濃煎黃連甘草湯灌之。

用黃連五錢  
甘草二錢半

熬濃汁與  
三五匙

或用頂大原枝生地一枝。煎濃汁與數匙。待吐出惡沫。

然後與乳。能令出痘稀少。

初生三五日。宜綳縛令卧。勿豎頭抱。免致驚癇。

宜將七八十歲老人舊裙褲。改作小兒衣衫。令兒有壽。雖富貴之

家。切不可新製紵絲綾羅毡絨之類。與小兒服。不惟折福。且易生

病。至彌月受賀宴客。切戒殺生。



小兒四五箇月止與乳吃。半年後方與稀粥。周歲以前切不可吃葷腥并生冷之物。令兒多疾。至二三歲後。臟腑稍壯。纔與葷腥。至薰炙煎炒肥羶椒辣雞鵝油膩之物。尤宜切忌。生果生菜食之便成虫積

乳母乳兒最宜節慎。節則調養脾胃。否則脾胃損傷。百病蠅生。夏忌熱乳。冬忌冷乳。皆宜捏去而後與之。以喜乳與兒。令兒痰喘成驚。以怒乳與兒。令兒疝氣腹脹。以寒乳與兒。則面青而奶片不化。以熱乳與兒。則面黃而嘔吐不食。以病乳與兒。則黃瘦骨蒸虛羸盜汗。以魘乳謂有孕者與兒。則夜啼泄瀉。胸背皆熱。以醉乳與兒。則恍惚多驚。癩如鷓聲。食後不可與乳。乳後不可與食。乳食並進。難於

消化。初則成積。久則成癖成疳。故曰忍三分寒。吃七分飽。多揉腹少洗澡。吃熱吃軟吃少。則不病。吃冷吃硬吃多。則生病矣。

一週之內。謂之芽兒。切忌頻浴。以致濕熱之氣鬱聚不散。身生赤遊丹毒。冬久浴則傷風。夏久浴則傷熱。凡浴兒時。須調和湯水。勿

令兒驚。四圍遮護。謹避風寒。臍背二處尤宜防護。風寒由背而入能成癩風肚臍

勿令潮濕。否則風邪入臍。流毒心脾。能致撮口。臍風等症。若臍中有濕。將紅羊絨燒灰。搽上扎好。

凡兒臍背下部宜煖。頭面心胸宜涼。解脫不可當風。坐卧不宜着

地。春天勿與護頂。裹足以致陽氣不舒。因多發熱等症。

兒生六十日後。則瞳子成而笑。認人。切忌生人持抱。及見非常之



物。若夫愛護太過。日捧懷抱。不令見風日。不令着地氣。以致筋骨  
柔弱。數歲不行。偶少失護。疾病便生。此皆保育太過不及之咎也。  
嬉戲之物。不可聽其恣意久弄。亦能傷腎。至刀劍兇具。勿令持玩。  
會坐勿令久。會行勿令驟。睡卧須有節。要令常起早。飲食休過美。  
要令常嫌少。夜莫停燈。晝莫說鬼。睡莫當風。坐莫近水。笑極與和。  
哭極與喜。哭笑之後。莫卽與乳。

凡兒每日卧後。用手順摩其腹。自胸前至臍下。輕輕摩四十九下。  
能順氣消食。

小兒初有知識。不可令小厮婢女出外頑耍。易至驚嚇。且言語嬉  
笑。便有一種下流習氣。卽蹉跌受嚇。亦不使知。誤事不小。至乳母  
須時覺察。起居眠食。皆宜留心。不可託大。每見乳母作弊。主母不  
覺。兒受天枉者多矣。且僕隸下人性多愚蠢。其視吾兒。不愛固足  
受傷。過愛亦能致害。

兒衣夏晒日中。須放地上。退去熱氣。冬烘衣被。亦須涼後。方可穿  
用。至洗兒衣。不可露於星月之下。易惹邪祟。如偶失收。當用醋薰  
過。方可衣之。又有鳥名隱飛。最喜陰雨夜。過落羽人家。庭簷置兒  
衣中。令兒作癩。必死。故兒生至十歲。洗衣不可夜露。

兒剃頭。須就煖處。剃後用薄荷三葉。杏仁三枚。去皮搗爛。入生麻



油三四滴。膩粉拌和擦之。可避風邪。一切瘡疥。剃頭日期丑寅

口吉丁未日凶

臍爲根本。風與濕防護須嚴。一有失防。則臍腫不乾。久而作搐。入於經絡。卽成風癘。并撮口臍風。皆爲惡候。宜預用軟棉包指。頻拭牙根之上。有筋兩條。將竹刀輕輕剖斷。以猪乳點之。又宜察看臍上。一有赤脉直上。卽於赤脉盡頭處。灸三壯。皆預防良法。

凡小兒落胎之時。臍軟者無臍風也。臍硬直者定有臍風。速宜預治。臍風口噤等症。須看上腭及牙齦上。有白泡點子。用銀針或指甲輕輕挑破。卽血出無妨。濃磨京墨塗之。間日再看。再生再挑。若口開有物如蝸牛。或似黃豆白虫者。卽用猪油薄切擦消。畧見牙關緊急。不便吃乳。啼聲漸小。口吐涎沫。便須卽照前法。觀看口舌。如法治之。然後服藥。

小兒忽然驚死。手足抽掣時。當放於床席之上。任其牽動。不可抱緊。蓋風與痰相激而逆行。筋絡間皆有痰流注。定後則仍歸於脾胃中。若一緊抱。便凝結不散。醒後多成廢人。

防小兒臍風馬牙神方

枯礬

二錢五分

硼砂

二錢五分

硃砂

二分

冰片

五厘

麝香

五厘

共爲末。凡小兒下

地洗過後。用此末摻臍上。每日換尿布時。仍摻此末。摻完一料。

永無臍風等症



二荳散治臍突腫

赤小荳 淡豆豉 天南星去皮 白斂各一錢 共為末。用芭蕉白

然汁調敷臍四旁。得小便自下即愈。

掩臍法 治小兒大小便不通用連根葱白一莖去土。生姜一塊。

淡豆豉二十一粒。鹽一小匙。同研爛作餅。烘煖掩臍。用帛扎定。

良久氣通自愈。不效再用一餅。

延生第一方

小兒臍帶落下。取置新瓦上。用炭火四圍燒至烟將盡。放於土地上。用碗蓋之存性。研為細末。將透明硃砂亦為細末。水飛過。

臍帶若有五分。用乳汁一二蜆殼調和。或黃連甘草湯亦好。如沙糖樣。抹兒口上。及乳頭上。一日抹完。次日大便遺下穢濁。終身永無瘡疥及諸胎疾。保生妙法也。臍帶內若有虫當去之。

附變蒸考

凡兒生後。必有變蒸之期。變者。變生五臟而易其情態。蒸者。蒸養六腑而長其骨節。其種種現象。與病無異。若誤認為疾。輕投藥餌。或致蒸長之氣俱消。無疾而成疾。亦足悞事。今列其期於左。以備參考可也。

凡三十二日為一變。六十四日為一蒸。自生下之日起。至三



十二日爲一變。生癸腎臟氣六十四日則二變一蒸。生壬膀胱

太陽九十六日則三變。生丁心臟氣一百二十八日則四變二

蒸。生丙小腸腑氣一百六十日則五變。生乙肝臟氣一百九十

二日則六變三蒸。生甲膽腑氣二百二十四日則七變。生辛肺

手太陰經二百五十六日則八變四蒸。生庚大腸腑氣二百八十八

日則九變。生己脾臟氣三百二十日則十變五蒸。成戊胃腑氣

至心包絡爲臟屬手厥陰經三焦爲腑屬至十變五蒸既訖則

共三百二十日矣復有三大蒸焉。

六十四日爲一變蒸積至一百九十二日爲一大變蒸。歷三大

變蒸後共五百七十六日。變蒸方定寸脈乃生。可以診視。

凡變始得之一日以致七日。上唇中心必有白珠泡子。形如魚

目。身熱而耳與尻冷。若身與耳尻皆熱者。則又兼犯他症。其

變兼蒸者。必上唇微腫如卧蚕類。自始得之一日至十三日。方

無所苦。其三大蒸者。七日之內有病。但數呵其顙門。俱不宜

輕遽服藥。然亦有不驚不熱無他苦者。是受胎壯實而暗變也。

### 痘宜種不宜出論

夫痘之生也。其原由於胎毒流蘊臟腑。有輕有重。既蘊於中外。有

感觸卽勃然而發。故有避痘之說。其出痘時每多夭折者。何歟。蓋



痘本於先天。外未露形。而臟腑已透。斯時小兒嬉戲如常。父母不知。飲食風寒。畧無避忌。再加時行不正之氣。虛弱有疾之兒。尤易傳染。既有外感。復兼內傷。再加胎毒。三者駢奏。柔脆嬰兒。其何以堪乎。非遇良醫。決不可保。卽遇良醫。亦無奈何者。職此故也。種痘之時。必擇天氣溫和。大寒大熱則否。外無暴戾之氣。天時得矣。又必視兒之狀貌。若何。內無疾痛。外無瘡癩。始可下種。未下之前七日。又必令其父母時兒饑飽。曲加保護。則人事盡矣。既下種後。俟期而發。可以預知。胎毒雖有輕重之不同。發痘不過疎密之或異。輕者不須服藥。重亦止須治痘。無內傷外感之間雜。故用藥亦易。

出痘而夭者十居其半。種痘而夭者百不二三。種而尚夭。則出時斷難倖成。可知矣。此真能以人力挽回天工之一術也。惟痘苗必擇佳種。種痘醫須擇小心穩慎明練篤誠者。乃萬全無失耳。

紫府稀痘仙方

是方神驗異  
常日擊奇效

青蒿子

八十粒  
一淨

甘草

三分  
三錢

真萊豆粉

一錢  
於七月七日清晨

摘帶露鳳仙花紅白各七朶。荷花一朶。荷葉一張。莖一根。絞汁。

將前藥收乾研細。至二分二至日。用萊豆。赤豆。黑豆。薄。

荷。鈎藤。紅花。牛膝煎湯調下一錢。如不肯服。或加水糖。

一錢。或猪腰子雞軟肝粘末食之。服之數次。痘出自稀。痘發時。



亦可服二三次。可免伏陷倒塌之患。肝火盛者加菘豆。心火盛加赤芍。腎有毒加黑豆。上部不起發加薄荷。下部不起發加牛膝。有驚加鈎藤。不紅活加紅花。每味不過一錢。加則倍之。紅花薄荷減半。○一小兒號爲啞科。調治頗難。遇僧人授予海上方云。小兒三日後取雞子白。粘擦前後心。手心足心及兩肩井穴。各十數遍。見有黑絲。卽用尖鑷拔出。以不見爲度。可除一切胎毒驚風等症。出痘亦稀。試之頗驗。







