



252  

---

3118





張三丰先生全集

漢嘉長山人李西月重編 張道淵子深氏敬書

張中朱道生晚成子敬刊

姪 瑛 春城

男 朱 瓚 素園 全校字 璜 磻 溪

玄要篇上

倣古二章

自注參同云吾不敢虛說倣效古人文題名取此

元始祖氣樸樸昏昏。元含無朕始渾無名。混沌一破。太乙吐萌。兩儀合德。日月晦明。乾交坤變。坤索乾成。異名

5910  
6128



同出一本共根。內外虛實。剛柔平均。陰陽變理。變化分  
形。真精真氣。恍惚杳冥。坎離顛倒。運施五行。既濟生神。  
未濟死臨。仙道謹守。鬼道邪傾。人希天道。速避鬼門。由  
仙希天道。悉長存。

又

天地大道。含和抱中。玄玄之祖。妙妙之宗。玄妙貫通。劈  
破鴻濛。竅門橐籥。朱雀燒空。庚方月現。西南得朋。笑傾  
玄酒。宴飲黃中。二八成就。烏兔混融。神光默默。黃屋玄  
翁。巽風鼓吹。滿鼎霞紅。水大進退。朝屯暮蒙。子牛運用。  
卯酉無功。十月數足。卦象翻終。了命功全。純陽氣冲。神  
幾妙用。道法無窮。

此二童俗本皆作一首題作金丹內外大候總論心  
竊非之後得汪仙藏本不覺爽然

### 上天梯

大元飄遠。客拂拂髯如戟。一曲上天梯。可當飛空錫。回  
思訪道初。不轉心如石。棄官游海嶽。辛苦尋丹秘。辭我  
亡親墓。鄉山留不得。別我中年婦。出門天始白。捨我巾  
角兒。掉頭離大宅。人所難畢者。行人已做畢。人所難割  
者。行人皆能割。欲證長生果。冲舉乘仙鶴。後天培養賢。



沉雄頓挫  
作古歌行  
讀月

兩足邁于役。悠悠催我心。流年駒過隙。翹首終南山。對天三嘆息。天降火龍師。玄音參一一。知我內丹成。不講築基業。賜我外丹功。可憐諄告切。煉已忘世情。採藥按時節。先天無觔兩。火候無文策。只將老嫩分。但把文武別。純以真意求。刁圭難縷晰。十月抱元胎。九年加面壁。換鼎復生孫。騎龍起霹靂。天地壞有時。仙翁壽無極。

親口訣

聖師親口訣。名方萬古遺。傳與世間人。能有幾人知。衣破用布補。樹衰以土培。人損將何補。陰陽造化機。取將

以中丹金花露。一枝慶雲開。天際祥光塞。死基歸已昏。昏默如醉亦如癡。大丹如黍米。脫殼鎮無為。優游天地廟。萬象掌中珠。人能服此藥。壽與天地齊。如若不延壽。吾言皆是非。

答永樂皇帝

天機不肯輕輕洩。猶恐當今欠猛烈。下磨萬難費辛勤。吾今傳與天地脈。皇帝尋我問金丹。祖師留下長生訣。長生之訣訣何如。道充德盛即良圖。節慾澄心澹神慮。神仙那有異功夫。



此下又有五言一首金丹重一觔閉目靜存神只在  
家中取何勞向外尋煉成離女汞吞盡坎男精金丹  
並火候口口是元音係呂祖所作蓋當時書以答永  
樂皇帝者

### 道情歌

道情非是等閒情。既識天機不可輕。先把世情齊放下。  
次將道理細研精。未煉還丹先煉性。未修大藥且修心。  
心修自然丹信至。性清然後藥材生。藥材生緊加功雷。  
聲隱隱震虛空。電光灼處尋真種。風信來時覓本宗。霞  
光萬道籠金鼎。紫雲千丈罩天門。若還到此休驚怕。穩  
把元神守洞門。守洞門如猫捕鼠。免逢鷹。急急着力又

加勤。萬般景象皆非類。一顆紅光是至真。此箇紅光是  
春意。其中有若明窗塵中懸一點。先天藥達似葡萄。近  
似金到此全憑要。謹慎絲毫念起喪天真。待他一點自  
歸伏。身中化作四時春。一片白雲香一陣。一番雨過一  
番新。終日綿綿如醉漢。悠悠只等洞中春。遍體陰精都  
剝盡。化作純陽一塊金。此時氣絕如小死。打成一片是  
全真。到此功成纔了當。却來塵世積功勳。行滿功成天  
命詔。陽神出現了真靈。此言休向非人說。不逢達者莫  
輕論。其中切切通玄理。此真之外更無真。收拾行囊牢



三丰金丹  
封固。他日功成可印心。可印心。五十二句要君尋。若有  
虛言遭天譴。說與非人鞭。喪身。

### 煉鉛歌

煉鉛之法何人曉。得此便為真仙了。痛嗟老大無覓處。  
遍游五湖及三島。六十七歲入終南。得遇真人傳至寶。  
真鉛生於天地先。何用金石與木草。煉之九九功若成。  
杳冥之內生金寶。金骨一根動天地。二八調和生姦形。  
姦形纔生居士釜。須要念念牢封固。一陽火起要溫養。  
二陽火起有神功。若到三陽同泰卦。騰騰猛火燒虛空。

退盡陰符生靈質。靈質纔生天地畢。若還虧損再調和。  
再居士釜生靈質。五千四百全其數。方盡煉鉛真妙趣。  
語後來同志者。莫將煉鉛看容易。

### 先天一炁歌

生來本是先天炁。隱在形山人難遇。分明說被君須記。  
一弦春水包形勢。下口將來入口吞。十二雷門都驚懼。  
醉兮醉兮復醉兮。丹田春透紅如玉。蟠桃漫飲瓮頭香。  
巽風鼓動元和氣。陰魔戰退一腔春。神號鬼哭翻天地。  
功完行滿足三千。乘鸞跨鶴飛仙去。



鉛火歌

大藥之生有時節。亥末子初正半夜。作入聲精神相媾合。  
 光華恍恍惚惚生明月。媾罷流下噴泡然。一陽來復休。  
 輕泄急須閉住太玄關。火逼藥過尾閭穴。採時用目守。  
 泥丸垂下左上且凝歇。謂之瞻理腦升玄。右邊放下復。  
 起折六六數畢藥生乾。陽極陰生往右遷。須開關門以。  
 退火目光下矚守坤田。右上左下方凝住。三八數了一。  
 周大此是天然真火候。自然升降自抽添。也無弦望與。  
 晦朔也無沐浴共長篇。異名撮除譬喻掃只斯。兩句是。

真詮。左右二字作前後。  
看勿誤三丰日記

了道歌

開口吃緊  
 指點詩亦  
 凝煉

神不。外游。精不。洩。氣不。耗。散。靈。芽。植。五。行。四。象。入。中。宮。  
 何。慮。金。丹。不。自。結。內。有。真。神。外。有。應。滿。目。空。花。降。白。雲。  
 一。陽。來。復。亥。子。交。當。中。現。出。團。圓。月。急。忙。下。手。用。功。夫。  
 金。逢。望。遠。不。堪。摘。呼。吸。運。起。玄。關。火。青。天。劈。破。鴻。濛。裂。  
 黃。河。逆。轉。上。崑。崙。九。竅。三。關。都。透。關。化。為。瓊。漿。吞。入。腹。  
 啞。子。吃。蜜。難。分。說。到。此。功。程。要。謹。慎。採。取。沐。浴。按。時。節。  
 二。品。陰。陽。物。類。同。兩。般。內。外。火。符。別。靈。藥。得。來。片。晌。時。



溫養還須十箇月。老成更要過三年。三三如九面丹壁。  
丹成長嘯出山去。隱顯立功著化跡。上帝聞名下紫書。  
詔我朝天飛空碧。後人依此用勤修。便是三清會上客。

打坐歌

初打坐學參禪。這個消息在玄關。祕祕綿綿調呼吸。  
一陰一陽鼎內煎。性要悟。命要傳。休將火候當等閒。閉目  
觀心守本命。清淨無為是根源。百日內見應驗。坎中一  
點。往上翻。黃婆其間為媒妁。嬰兒姪女兩團圓。美不盡  
對誰言。渾身上下氣冲天。這箇消息誰知道。啞子做夢

不能言。急下手。捋先天靈藥一點透。三關丹田直上洗。  
九頂降下重樓入中元。水火既濟真鉛汞。若非戊己不  
成丹。心要死。命要堅。神光照耀遍三千。無影樹下金鷄  
叫。半夜三更現紅蓮。冬至一陽來復始。霹靂一聲震動  
天。龍又叫。虎又歡。仙樂齊鳴非等閒。恍恍惚惚存有無。  
無窮造化在其間。玄中妙。妙中玄。河車搬運過三關。天  
地交泰萬物生。日飲甘露似蜜甜。仙是佛。佛是仙。一性  
圓明不二般。三教原來是一家。飢則喫飯困則眠。假燒  
香拜參禪。豈知大道在目前。昏迷喫齋錯過了一失人。



身萬劫難。愚迷妄想西天路。臆漢夜走入深山。无機妙  
非等閒。漏洩天機罪如山。四正理。着意參。打破玄關妙  
通玄。子午卯酉不斷夜。早拜明師結成丹。有人識得真  
鉛汞。便是長生不老仙。行一日。一日堅。莫把修行眼下  
觀。三年九載功成就。煉成一粒紫金丹。要知此歌何人  
作。清虛道人三丰仙。

道要秘訣歌

道要歌。道要歌。不知道。要必遭魔。看玄關。調真息。知斯  
二要。修行畢。以元神入氣海。神氣交融。默默時。便得一

玄真主宰。將元氣入黃庭。氣神和合。昏昏際。又得一玄  
最圓明。一玄妙。一玄竅。有欲觀竅無觀妙。兩者玄玄是  
異機。異名同出。誰知道。看玄關。無他訣。先從竅內調真  
息。神恬氣靜。極自然。妙自無。生現太極。古仙翁。多半語。  
恐洩真機。不妄舉。或言有定在中央。或言無定自領取。  
到而今。我盡言。此在有定無定間。有定曰竅無曰妙。老  
君所說。玄又玄。指分明。度有情。留與吾門。作賞音。遇而  
不修。為下鬼。為聖為凡。隨子人。初下手。最難行。離了散  
亂。又昏沉。大丈夫。有真學。必將神氣分清濁。先天神分



最清明後天神兮乃濁物。掃除濁物守清明。閉塞三寶  
居靈谷。這靈谷即竅兒竅中。調息要深思。一息去一息  
來。息息相依時。相偎幽幽細細無人覺。神氣團冲九竅  
開。照此行持得竅妙昏沉散亂從何來。

大道歌

若今洗耳聽吾言道。有先天與後天。後天渣質為無用。  
先天一點號真鉛。昧真鉛迷本性。此是修行第一病。玉  
清殿上少人行。吾今指破神仙鏡。命要傳。性要悟。入聖  
超凡由汝做。靜功悟性動取藥。內有龜蛇顛倒縮一陽。

發動便行功。斡轉天關須猛烈。陰生在午陽坎中。卯酉  
行持要從容。斗柄撥輪來紫府。笑迎仙子客。黃公黃婆  
宮中會姪女。姪女嬰兒自相配。要築基。須煉已。煉純熟。  
明採取。蒙師指我一段功。先將九竅關門通。九竅原在  
尾閭穴。先從脚底湧泉衝。湧泉衝起漸至膝。膝下功夫  
須着力。釋氏卽此號蘆芽。又如蟲行又如刺。過膝徐徐  
至尾閭。有如硬物來相抵。方行最上一切功。三段功夫  
有口訣。從此三關一撞開。泥凡頂上轉將來。金鎖關穿  
下鵲橋。重樓十二真竒哉。重樓卽名絳宮室。絳宮黃庭



有端的。黃庭一室須要精。精在中間一點靈。切莫糊塗為隱秘。黃史便是真。玄關不識玄關端的處。真鉛採來何處安。君不見悟真詩。須憑玄牝立根基。真精既返黃金室。一顆明珠永不離。又不見參同書狀似蓬壺。比不誣。下閉稱無上。閉有兩孔穴。法氣相須從。今講道設玄理。除此為之都是虛。關已開。功已積。制劍要明真消息。鑛錒尚且鐵為之。何況我劍本來直。天為爐。地為冶。金水相停切莫野。子午行功要鑄成。能剛能柔能取舍。劍已全。採真鉛。採取鴻濛未判先。若還採得後天氣。只是

將他命苟延。二七時有真機。神州赤縣當求之法財。兩用若求得。就好切思細詳別。粉紅雲野雞色唇若塗。硃膚似雪。聰明智慧性溫良。神光漆采髮純黑。氣清視正。步行端。方用中間算年月。五千四百生黃道。杳杳冥冥生恍惚。依時採取定浮沉。不可毫釐令過越。此際須明三日弦。妙在西方庚辛白。慧劍靈內心誠敲。竹相通。始鼓琴。天梯宜用不可缺。密密深機那箇能。海底巨鰲休亂釣。恐驚去了不回程。爐莫損。候要別。採過後天延歲。月一箇時辰分六候。只於二候金丹就。尚餘四候有神。



功。妙。在。心。傳。難。洩。漏。真。鉛。來。發。神。火。西。到。東。來。先。覓。我。  
運。我。真。汞。一。點。紅。相。迎。相。逐。成。一。顆。過。三。關。升。泥。丸。下。  
得。重。樓。入。廣。寒。又。不。癡。又。不。慧。又。不。醒。兮。又。不。醉。若。非。  
遍。體。使。精。神。怎。得。夫。妻。成。匹。配。丹。既。定。心。喜。幸。屯。蒙。兩。  
卦。朝。昏。應。也。知。沐浴。在。其。中。卯。酉。之。時。不。宜。進。守。城。垣。  
罷。戰。功。增。得。靈。砂。滿。鼎。紅。如。斯。十。月。功。夫。足。器。四。丹。房。  
一。撒。空。入。深。山。抱。元。一。萬。事。俱。空。不。費。力。寒。暑。飢。勞。不。  
可。侵。巍巍。九。載。面。牆。壁。朝。來。北。海。暮。瀛。洲。忽。然。功。行。齊。  
完。日。水。府。三。官。算。壽。年。一。封。丹。書。下。瑤。天。青。鸞。白。鶴。舞。

翩翩直至通明封拜罷。永作長生不老仙。

真索籙歌

休言大道無為作。底事房中弄索籙。欲時不動片時聞。  
紫氣紅先亂灼灼。青龍喜白虎惡。青龍纏定烏龜殼。雨。  
條正氣透天宮。決然上有三清閣。閣內分明有玉池中。  
有長生不死藥。依時下手採。將來服了蓬萊受快樂。

玄關一竅歌

玄關一竅通真訣。乾坤闢破蓬壺濶。黃庭有箇元翁客。  
抱琴待守天邊月。二水清兮三水濁。金花開。兌頭缺峩。



眉山上紫霞飛霞飛化了紅爐雪龍吟逼虎嘯迫靈龜  
吸盡金烏血騎龍挂劍醉歸家運轉三關朝北闕

煉鉛歌

太上道復重宣。抉破先天與後天。只論鉛生於癸後。不  
言陽產於癸先。拴意馬鎖心猿。無雜念意須專。斷卻貪  
嗔三毒滅。剷除愛慾五賊潛。華池水上谷泉。古人用此  
潤三田。若知返本延年藥。須是還丹續命鉛。出北海走  
西川。施匠手種金蓮。生擒虎髓爐中煉。活捉龜精鼎內  
煎。先天氣太素烟。醍醐一灌駐容顏。得了任他寒暑變。

眼之跳出生死關。尋首經覓初強。吾今指出妙中元。水  
火既濟交一遍。陰陽會合數三千。到彼岸不須船。滅慮  
除情絕妄緣。靜靜清清看命寶。昏昏默默守胎仙。受辛  
苦二三年。陽神出現聖功圓。養火無虞全造化。長生不  
老壽同天。

金丹歌

金丹一粒重一斛。世人知得永長生。築基掃盡塵間事。  
煉已只是養元神。黃庭土釜先天汞。萬慮皆空絕世情。  
離了已身不是道。執着已身也是空。我今洩漏天機理。



說與學道諸英雄。目前現有長生路。千萬凡夫迷本宗。  
掃盡靈臺無一念。身閑清靜運玄功。呼吸虛無神守合。  
百脈歸源如水清。身中自有真鉛現。一顆紅光似月明。  
玄關往來無定位。陰陽升降有時辰。年中取月月取日。  
中秋現出月光輪。三旬只在家裏坐。時刻不離紫微星。  
南面對觀北斗滿。正是日午打三更。西北安爐煉靈藥。  
東南立鼎法神功。鼎爐相對真做手。慧劍挂在水晶宮。  
黃婆勾引為媒聘。靈龜入爐深更深。醍醐灌頂真靈籙。  
採取先天一氣真。一息一紐天谷穴。河車搬運上崑崙。

過了鵲橋入華池。降下重樓十二層。尾閭夾脊三問過。  
金公歸舍入黃庭。鉛來投汞猶捕鼠。汞去投鉛免見鷹。  
九轉神丹入金鼎。十月胎完造化。寒暑不知真造化。  
體變純陽是真金。塵中積行三千滿。白日飛昇朝玉京。

金液還丹破迷歌

還丹訣還丹訣。吾今仔細與君說。旁門小術路三千。除  
此金丹都是僻。萬般渣質皆非小。真陰真陽正栽接。陰  
陽交鉛汞接。嬰兒姹女空中烈。龍虎上下轉。升騰海底  
靈龜弄星月。長黃芽飛白雪。水中金露先天訣。真黃婆。



真橐籥金丹就是長生藥。先築基。後進藥。百日工夫。牢  
抱着。若追二氣歸黃道。三家相見仙胎結。性要煉。命要  
接。休在人間虛歲月。若將鉛汞歸真土。添汞抽鉛永不  
減。烏八兩兔半觔。二物同入戊己村。兩頭武中間。文四  
象擒來一處烹。十月功勤火候足。純陽煉就壽無窮。換  
鼎移胎三五載。九年面壁出陽神。玄是祖。牝是宗。先天  
先地萬般根。點開透地通天眼。斡轉天關斗逆行。竅要  
開。氣自通。雷轉斗柄聲。正轟海底雲。汲龍翻浪泥。九風  
上虎嘯聲。若會陰陽顛倒法。乾坤造化立時成。講悟真。

說參同此理。原來是一宗。此藥雖從房中得。金丹大液  
事不同。饒服炁。空煉精。閉尾閭。望飛昇。不得金丹總不  
成。鳥獸類。知全形。龜納鼻息能調氣。鹿運尾閭亦煉精。  
又有鶴胎常穩抱。夜伴雲松靜養神。畜生到有千年壽。  
為人反不悟。長生遍世人。貪名利。不怕閻羅鬼。薄情人  
有生滅。畜有死。一寸氣斷鬼為隣。先天藥。後天藥。此是  
陰陽真妙物。先天藥。能超脫。後天藥。延命殼。世人若會  
栽接機。長生不死還。大覺性。要修命。要全採。得先天種  
泥丸。童兒修。精只全。靜裏一炁可升天。只有無為身不



破纔是修真大羅仙。幼年間。喪也陽。半路出家性顛狂。  
乾爻走入坤爻裏。變成離卦內虛張。取將坎位中心實。  
返本還原復作陽。真水火。配陰陽。世人莫要亂思量。饒  
你無為空打坐。不免亡身葬北邙。冒靜功。守中黃。到老  
差殊枉一場。縱然明了真如性。陰魄投胎入鬼鄉。延命  
藥。返魂漿。金丹就是藥中王。若將一粒吞歸腹。返老還  
童壽命長。又休妻。又絕糧。持齋說法往西方。任你旁不  
于萬法除斯同類。總成狂。我把天機都洩漏。還丹端功  
是仙方。累代神仙從此得。脫離塵世上天堂。我勸後來

學道者。休聽邪師說短長。若得口訣金丹藥。延年住世  
壽無疆。以此修出長生路。報答師恩謝上蒼。著斯訣。作  
慈航。行滿功圓感玉皇。破迷金液誰人作。萬古流傳元  
化張。

### 龍虎還丹指迷歌

饒君到處問仙梯。一陽初動始稱奇。水淹崑崙翻碧海。  
虎嘯岩頭是祖基。直指逍遙捷徑處。一輪明月照須彌。  
水中虎。火中龍。八卦五行顯耀中。捉得龍兮生紫霧。跌  
了虎兮金花露。二象何緣立道根。只因久假曹溪路。男



配女陰配陽。交媾分明。戰一場。戊己土作黃房。神氣清  
兮。是藥王煉得紫金丹粒。就跨鶴乘鸞朝玉皇。

又

虎藏碧海伴兒眠。龍自扶桑日裏旋。待等一陽春意動。  
虎放金光龍吐涎。腰懸寶劍收龍霧。虎見龍歸自共潛。  
二物相隨歸戊己。一爐真火慢烹煎。子至午火候嚴卯。  
酉加臨莫放閒。吞祖氣嚼瓊漿。色內真空那個詳。煉之  
只在生身處。十殿冥王共此方。速頓悟莫癡貪。休道老  
人說異端。饒爾翻談三藏法。不悟無生也是閑。打破這

個鐵饅頭。自在逍遙億萬年。

註九皇丹經三月生魂金丹三還一返歌

一。月。一。月。都。是。少。蓮。花。裏。真。精。血。不。須。安。爐。立。鼎。只。用。  
無。為。抽。徹。也。不。候。兩。弦。氣。到。候。只。候。印。堂。星。闕。也。不。候。  
八。兩。半。斤。為。活。子。候。只。候。五。千。四。百。正。當。月。不。用。神。交。  
與。體。隔。只。用。上。呼。下。吸。兩。口。說。一。來。渾。身。煖。二。來。顛。門。  
徹。三。來。天。目。開。便。見。大千世界。此等效驗處。方是生胞  
生胎生魂的。的來分咐修仙子。須向雲中跨鶴。切莫沙  
土中埋。



註九皇丹經四月生魄金丹四還二返歌

老祖名為降魔護道祖。貫通七魄制於酉酉內有真金。金能保長生。帝真魄命元。從此妙元元。洞房花燭夜。對境忘情耶。嗒哩唧。摩哩唧。金吒木吒。咤喃唧。噯似我也。似我也。南無般若波羅密耶。

註九皇丹經七月開心七竅金丹七還五返歌

道君坐太微降生大天尊。垂此真法語。引人上玉清。一箇字訣。七箇月象形。左二右三名。為五太極。渾然有五靈。五靈方得七竅開。須把天目運。此來叫。人修真的。

的是穿破機關上瓊臺。

註九皇丹經十月形神堅固金丹十還歌

弄玉仙姑吹玉簫。聲聲吹入元關竅。此竅名為天地根。先天足來百景自生神。八景生了二十四。諸天九竅自通靈。聖胎原借真一炁。王母瑤池汎金液。蓮花心心。心。含著黃芽生香在裏。錦乾坤。奪得真香妙氤氳。保我劫劫常存。自從純陽道祖一洩此。萬世賢良細用心。蓬萊鳥當留名。瀛洲會須效許真君。白日間。拔宅飛昇。三丰今日苦叮嚀。但願人人俱有壽。陽合元根。



固漏歌

說玄妙。講玄妙。運精神。轉九竅。三關人門都撞到。閉黃  
房。修丹竈。休將六賊來喧鬧。主人翁。哈哈笑。守住黃庭  
單。撒要嬰兒來姪女。叫兩家一處成玄妙。結金丹。懷中  
抱。渾身一片霞光照。坐丹田。清虛號。紫氣紅光常是耀。  
上至須彌泥丸宮。下至湧泉徹幽奧。七寶池內將寶盜。  
雜精雜氣都不要。瓊枝玉蕊金花新。珊瑚瑪瑙車琛造。  
固漏身。固漏竅。不鐺鐺。固漏鑿。十二重樓都開導。七經  
人脈合三焦。百骸四體皆徵效。大腸周。小腸燥。上下鵲

橋平穩。趕趙州橋上去。飲茶甘河裏。邊聽人叫大運通。  
小運到。三家相見同歡樂。我把一身固漏堅。萬載千秋  
無老少。

固漏形。軀煉太陽。精炁神全守中。黃鉛汞熬煎成至寶。  
金丹一粒放毫光。嬰兒顯象長相守。與天同壽免無常。  
有人學得固漏歌。便是長生不老方。

了道歌

混世虫。混世界。終日混。無寧奈。真孔竅。人不解。尋得着。  
真自在。莫人喜。莫人愛。無人嫌。無人怪。不參禪。不禮拜。



不打坐懶受戒。走天涯看世界。遇酒喫幾杯。遇肉啖幾塊。化碗飯。塞皮袋。尋塊布。遮四大。房屋破。自家蓋。主人公。要安泰。不登名利場。不管成和敗。不欠國家糧。不少兒女債。他來尋我。我無歪礙。朝遊五湖邊。暮宿青山內。頑石當枕頭。青天作被蓋。虎豹不能侵。妖魔不敢害。不覺睡到日頭紅。無恐無驚無怖駭。從今打破是非門。翻身跳出紅塵外。拍手打掌笑呵呵。自在自在真自在。

張三丰先生全集

漢嘉長乙山人李西月重編

張道淵子深氏敬書

閩中朱道生晚成子敬刊

姪 瑛春城

朱 瓚素園全校字

男 瓚蟠溪

道文詩

橋邊院對柳塘灣。夜月明時半戶關。遙駕鶴來歸洞晚。靜彈琴坐伴雲閒。燒丹覓火無空竈。採藥尋仙有好山。瓢挂樹高人隱。久嚮塵絕水響潺湲。



金丹詩三十六首

養道皈真

落魄江湖數十秋。逢師咬破鐵饅頭。十分佳味誰調蜜。  
半夜殘燈可着油。信道形神堪入妙。方知性命要全修。  
目倪會得些兒後。忘却人間萬斛愁。

離塵歸隱

一片閒心絕世塵。寰中寂靜養精神。素琴彈落天邊月。  
玄酒傾殘甕底春。五氣朝元隨日長。三花聚頂逐時新。  
煉成大藥超凡去。仔細題詩警後人。

掃境修心

紛紛內外景如麻。有地馳驅事可誇。撒手不迷真捷徑。  
回頭返照卽吾家。六根清淨無此障。五蘊虛空絕點瑕。  
了了忘忘方寸寂。一輪明月照南華。

力敵睡魔

氣昏嗜卧害非輕。纔到初更困倦生。必有事焉常恐恐。  
只教心要强惺惺。縱當意思形如醉。打起精神坐到明。  
着此一鞭須猛省。做何事業不能成。

一求玄關



一孔玄關要路頭。非心非腎最深幽。膀胱谷道谷勞索。脾胃泥丸莫漫搜。神氣根基常恍惚。虛無窟裏細探求。原來只是靈明處。養就還丹跨鶴游。

再求玄關

傀儡當場會點頭。應知總是線來抽。他雖是依人力。使我人抽又執謀。原賴主公常月白。期教到處好風流。煉丹若要尋冬至。須向靈臺靜裏求。

總論玄關

身即乾坤勿外求。虛靈一竅最深幽。二三自許同為侶。

一四何妨與共儔。五土建中司發育。巽風起處定剛柔。自從識得還元妙。六六官中春復秋。

鎔鑄神劍

師傳鑄作青蛇法。坤鼎乾爐煅煉成。非鐵非金生殺氣。無形無影自通靈。掣來匣外乾坤窄。收入胸中芥子生。萬兩黃金無覓處。隱然身畔斬妖精。

後天築基

氣敗血衰宜補接。明師親授口中訣。華池玉液逐時吞。桃塢瓊漿隨日吸。絕慮忘思赤子心。歸根復命仙人業。



丹田溫暖返童顏。笑煞頑空頭似雪。

### 後天煉已

煉已功夫誰得知。精靈常與我相隨。一塵不染心俱靜。萬慮皆忘性若癡。邪賊無由侵內境。學人終日侍嚴師。飢來解飲長生酒。每日醺醺醉似泥。

### 煉已得藥

煉已功夫繼築基。心頭萬慮已忘之。一輪月色相為伴。五夜雷聲獨自知。雪向靜中飛白點。芽從虛處長黃枝。奪他陽氣歸來孕。產箇千年跨鶴兒。

### 煉已下手

體隔神交理甚詳。分明下手兩相當。安爐立鼎尋真種。對境忘情認舉鄉。挈住龍頭收紫霧。鑿開虎尾露金光。真鉛一點吞歸腹。萬物生輝壽命長。

### 先天鼎器

一從識破鴻濛竅。認得乾坤造化爐。不用神功調水火。自然靈氣透肌膚。朝朝黃鶴藏金鼎。夜夜銀蟾灌玉壺。要識金丹端的事。未生身處下功夫。

### 先天真鉛



舉世人多好入玄。入玄不識這升天。五千日內生黃道。  
三十時辰認黑鉛。不在乾坤分判後。只於父母未生前。  
此般至寶家家有。自是愚人識見偏。

### 先天大藥

信道金丹理最精。先天一點少人明。不拘貧富家家有。  
無論賢愚種種生。吞向腹中方有孕。將來掌上却無形。  
世人問我難回答。遙指天邊月小庚。

### 擒捉先天

笑睹神州有妙玄。耳邊切切細相傳。鑿開混沌尋金汞。

劈破鴻濛捉水鉛。黍米一珠含北海。蟾光萬道照西川。  
若人採得吞歸腹。何慮凡夫不作仙。

### 凝聚先天

識得金丹正好為。元微只向此中奇。牝門一粒真鉛動。  
玄戶三家造化基。凝結丹田生玉葉。送還土釜長瓊芝。  
世人欲造先天理。須認紅花頂黑龜。

### 認藥採取

日紅海底山頭月。靈山會上尋茄色。花開鳥唱一天春。  
顛倒龍涎配虎血。神光射入玉壺田。密數坤申子午訣。



三三全書卷之九  
刀圭百日大丹成。丹成永做蓬萊客。

直指真鉛

真鉛本是月中華。西北相生共一家。雌裏懷雄成至寶。黑中取白見靈芽。金多水少方為貴。陰盛陽衰未足跨。更識其間包戊土。時時爐火起丹砂。

直指真汞

真汞原來日裏精。東三南二自相生。木中藏火非閒說。雄裏懷雌是寶珍。莫使一毫陰濁染。須教全體太陽明。其間已土培元氣。煉得靈芽漸長成。

鉛汞相投

真鉛真汞兩相投。似膝如股意未休。以汞投鉛如浴日。將鉛制汞若添油。鉛調汞性常依傍。汞愛鉛情樂泳游。內外五行攢簇定。結成赤白大丹頭。

顛倒妙用

尋真訪道有何難。只要人心識顛倒。付向山林尋至藥。必須城市覓真鉛。青龍鎖住離交坎。白虎牽回兌入乾。此術效他行。將去自然有路上青天。

和合丹頭



既生黃道始生芽。必有真陽應候回。三昧火從離位發。  
一聲雷自震宮來。氣神和合養靈質。心命相依結聖胎。  
透得裏頭消息子。三關九竅一時開。

### 三家相見

央請黃婆善作媒。無中生有荷栽培。却因姪女當時待。  
勾引郎君自外來。兩竅相通無隔礙。中宮聚會不分開。  
翕然好合春無限。產箇嬰兒號聖胎。

### 九轉大還

九轉還丹下手功。要知山下出泉蒙。安爐妙用憑坤土。

運火功夫藉巽風。兌虎震龍繞混合。坎男離女更和同。  
自從四象歸中後。造化機緘在我躬。

### 火候細微

年月日時攢一刻。一刻不刻陰陽別。抽添符候免雞臨。  
升降功夫龍虎烈。慮險防危罷火功。稱銖分兩同爻策。  
自然數足合周天。日日如斯行十月。

### 脫胎神化

丹成我命不由天。陵谷隨他有變遷。榮辱無干隨處樂。  
利名不挂遂時顛。但知壺內乾坤景。誰記人間甲子年。



欲問歸蹤何處是。醉中遙指白雲邊。

### 面壁九年

九年面壁養神體。默默昏昏如煉已。無束無拘得自由。隨緣隨分能知止。心同日月大輝光。我與乾坤為表裏。打破虛空不等閒。收拾六合一黍米。

### 換鼎分胎

重安爐鼎立坤乾。巧手移丹入上田。道德崇高神益邁。虛空粉碎法年邊。從今易舍還成質。以後分胎又入玄。兒養孫兮孫養子。老翁老母一齊仙。

### 轉制通靈

養得玄孫漸長成。強宗勝祖善謀營。昨宵燈下逢佳偶。今日堂前產俊英。箇箇孩兒森玉樹。飄飄仙嗣簇金莖。一班勝似連城壁。無稅良田只自耕。

### 九轉靈變

九轉丹砂歲月深。養成舍利鬼神欽。一爐白雪渾如玉。滿鼎黃芽勝似金。曾見鸞飛和鳳舞。但看虎嘯與龍吟。五金八石皆成寶。還煉天元拔宅昇。

### 修煉天元



三元金丹卷四  
天元丹品問誰知。有白無生世所稀。天地為爐真造化。陰陽作藥自玄微。雞餐變鶴青雲去。犬食成龍白晝飛。到此方稱高妙極。許君攜手一同歸。

瀟洒優游

道人久已泯耳目。瀟洒自如脫拘束。朝從扶桑日頭起。暮去崑崙雲脚宿。青牛過關知幾年。此道分明在眼前。昨夜瑤琴三疊後。一天風冷月娟娟。

了道度人

鐵笛雙吹破曉烟。相違又隔幾多年。曾將物外無為事。

付在毫端不盡傳。白髮數莖君已老。青雲幾度我當先。世間窮究只如此。何若同遊歸洞天。

總咏內事

清淨身心修內藥。栽培氣血返童姿。借他鉛鼎尋真種。點我丸軀入聖基。十月懷胎加漫火。九年面壁養靈兒。嫦娥最愛兒年少。夜夜笙歌宴玉池。

總咏外事

真鉛真汞結夫妻。兩意交歡產箇兒。幼子成人離祖業。玄孫主事建新基。恢宏家道成三葉。大展門庭第九枝。



滿室堆金何足羨。但看拔宅住瑤池。

詠先天鼎

二七誰家女。眉端彩色光。人皆貪愛慾。我看是親娘。一點靈丹透。渾身粉汗香。霎時乾我汞。換骨作純陽。

金丹詩二十四首

此二十四首金丹詩以象二十四氣也。瀘州廖復盛刊刻訛誤。勦襲沽名。嘗輯古仙詩歌為一部。名曰醒道雅言。而於羣真姓字大半不書。欲使未見者詭為已作。正丰翁所謂鬼計慳貪竊。

道玄者也。今照汪仙真本改正。以復舊觀。庶使

好道者不致迷誤耳。

採取先天煉後天。循環二炁共根源。欲知有象原無象。須識初弦與下弦。杳杳乾坤將判處。冥冥父母未生前。服之混沌猶如夢。變化嬰兒壽萬年。

月本無光借日光。每從晦朔定陰陽。蟾烏交媾合真質。牛女相期入杳茫。自是魂靈應魄聖。從他地久與天長。學人解得玄中妙。紫府高懸姓字香。

七日陽來下鵲橋。上橋夫婦任逍遙。逆回海水流天谷。



倒轉風帆運斗杓。手握乾坤分造化。時憑年月步周遭。  
神仙手段常如乜。那與庸夫鬪舌苗。

橐籥吹噓藉巽風。搬來坤火自鴻濛。徐徐攝上崑崙頂。  
漸漸吞回土釜宮。鉛汞相投成至寶。精神凝合變嬰童。  
將來跳出乾坤外。不屬璇璣造化中。

安爐立鼎煉金丹。水怕乾兮火怕寒。既未煨時常守護。  
屯蒙行處要勤看。抽鉛添汞須加緊。慮險防危莫放寬。  
豪髮差殊功不就。半途而廢復行難。

龍升虎降轉河車。赤火擒來制白砂。二氣凝胎鉛自減。

三花聚頂汞還加。開爐漫攪成鍾乳。起鼎應知是馬牙。  
兩物齊拏休縱放。放之失却羨金花。

採回坤地水。金多種在乾家。入愛河。陽火陰符依進退。  
鉛龍汞虎自調和。漿收東位成甘露。酒飲西方醉綺羅。  
但要至誠勤愛護。胎圓十月化青娥。

奪得乾坤一點精。陰陽交媾自然成。夫妻會合攢三姓。  
戊己交加簇五行。朔望屯蒙雞兔躍。晦弦既未虎龍爭。  
地天收在玄關內。運轉河車霹靂聲。  
身中水少即陰陽。二氣相孚化紫光。日日醍醐延命酒。



三才全書卷四  
時時吞咽返魂漿。玄機不許庸人識。大藥須令志士嘗。  
九轉功完還太始。坤柔煉盡變乾剛。  
火性炎炎水性流。河車搬運自然周。崑崙片玉原無價。  
滄海明珠竟暗投。三昧初從離下發。一符始自坎中浮。  
自家消息誰能會。莫向人前插話頭。  
修○仙○須○要○修○天○仙○金○液○神○丹○子○細○看○漆○在○離○宮○抽○在○坎○  
寄○於○瓦○位○種○於○乾○死○生○了○當○非○神○氣○性○命○功○夫○在○水○鉛○  
世○上○紛○紛○談○道○者○幾○人○於○此○達○真○詮○  
煉已尋真固不難。先擒兔髓配烏肝。牽龍就虎歸根竅。

制○汞○於○鉛○復○命○關○金○氣○往○來○通○夾○脊○河○車○搬○運○上○泥○丸○  
夫○妻○共○入○黃○婆○舍○火○候○調○停○自○結○丹○

闔○開○乾○坤○橐○籥○形○屯○蒙○呼○吸○坎○離○精○鼎○和○四○象○真○鉛○降○  
爐○備○三○才○妙○汞○生○一○有○兩○無○同○變○化○兩○無○一○有○共○相○成○  
時○人○要○識○玄○中○妙○配○合○青○娥○仔○細○論○

中○宮○戊○己○自○知○音○二○物○媒○來○共○一○心○姤○女○用○吹○無○孔○笛○  
金○公○為○抱○沒○弦○琴○深○深○密○密○誰○能○測○杳○杳○冥○冥○孰○解○尋○  
指○日○還○丹○成○就○後○總○教○大○地○盡○黃○金○  
溫○溫○鉛○鼎○透○簾○幃○認○定○人○身○活○子○時○虎○嘯○一○聲○忙○採○取○



龍吟初勃急施為。寧城野戰天翻地。入室防危坎復離。  
奪得團團龜鳳髓。請君服食赴瑤池。  
入室虛心煉大丹。神功妙用不為難。能窺天巧參元氣。  
解飲刀圭奪紫丸。朔望符來三姓合。晦強火退五行攢。  
弄妃縱會奔蟾窟。爭似青娥駕彩鸞。  
木中砂汞水中金。漫向離宮坎位尋。只就乾坤分主客。  
還依龍虎定浮沉。故能金木成三姓。遂使夫妻共一心。  
庭院歸來相聚會。黃婆媒的是知音。  
真爐真鼎發真機。採藥須憑亥盡時。鉛母氤氳光欲動。

金胎跳一火。臨期休忘氣候調。真息但守虛無運坎離。  
臨陣莫教輕縱敵。兢兢業業更防危。

十月功完造化堅。若加火候必傷丹。仙房氣血渾忘却。  
寶鼎烹爐不用看。面壁九年形脫殼。身超三界體生翰。  
祇緣黍米吞歸腹。行滿功成跨鳳鸞。

上吞下啗兩強弦。逐節隄防入玉田。往來來賓返主。  
夫夫婦婦倒和顛。結丹已喜嬰兒兆。出殼皆憑聖母全。  
遠近遨遊看四正。宋西南北任周旋。  
韜光晦跡隱紅塵。有作誰知妙更真。伏虎降龍須混俗。



超凡入聖乃驚人。深深祕祕修丹道。白白明明顯至神。  
藥鏡玄機俱泄盡。古今由此達天津。

金碧參同及指玄。翠虛性命與思仙。陰符寶字逾三百。  
道德靈文貫五千。入藥鏡中推橐籥。悟真篇內究蹄筌。  
金丹切近叮嚀語。總論前弦與後弦。  
火候功夫本自然。能通此妙卽神仙。五行攢簇盜天地。  
八卦循環作聖賢。造化爐中烹日月。乾坤鼎內產金蓮。  
有人識得京微理。隨我飛昇朝帝前。  
虔誠稽首拜星君。頂禮星辰護本身。二十八宿齊朗耀。

三百六度盡分陳。上聖能攢年月日。中宮保合氣精神。  
照臨應許增遐壽。掩映還同二曜新。

大丹詩八首書武當道室示諸弟子

學道修真出世塵。遨遊雲水樂天真。身中靈藥非金石。  
腹內神砂豈水銀。採煉功夫依日月。烹煎火候配庚辛。  
黃婆媒娉三家合。飲酒觀花遍地春。

採聚他家一味鉛。捉精煉氣補先天。前弦八兩後弦八  
兩。藥還時外藥還。紫府玄宮垂寶露。黃芽白雪化金蟾。  
神仙妙用常如此。火裏能栽九節蓮。



初關中關與後關。下田中田與上田。層次原來分井井。火功須要法。乾乾室窗透亮。三更到晝夜通紅。九鼎全文武陰陽勤轉煉。闢開萬竅好朝天。身內功夫我自知。天機玄妙二誰窺。初尋龍虎來爭戰。又見龜蛇喜唱隨。天地倒顛觀。否泰火符起止在虛危。南辰北斗映前後。日月烏蟾來往飛。修真大道乾坤祖。採取陰陽造化功。要制天魂生白虎。須擒地魄產青龍。運回至寶歸中舍。變化陽神入上官。一氣凝成丹一血。人能吞服貌如童。

道法傍門有萬千。不知火候總徒然。先窮妙理將真悟。後拜明師把訣傳。欲使三家情意合。只憑一點道心堅。朝朝煅煉精神炁。結就真神上九天。尋真要識虎無竅。功夫只在意所到。往來順逆煉陰陽。升降坎離在顛倒。恍恍惚惚太極生。杳杳冥冥嬰兒兆。出玄入北由自然。若忘若存守壇竈。知先達後煉金丹。火冷水乾做不全。上德無為成至聖。下功有作在周天。一陽動處窺天地。二品合時生佛仙。月裏栽花無片晌。蟾光現出照西川。



三非全書  
瓊花詩

瓊枝玉樹屬仙家。未識人間有此花。清致不沾凡雨露。高標長帶古烟霞。歷年既久何曾老。舉世無雙莫浪誇。幾欲載回天上去。擬從博望借靈槎。

七絕

真心浩浩無窮極。無限神仙從裏出。世人耽着小形骸。一顆玄珠人不識。

又

佛印指出虛而覺。丹陽訣破無中有。捉住元初那點真。

萬古千秋身不朽。

又

沂流一直上蓬萊。散布甘泉潤九垓。從此丹田沾潤澤。黃芽遍地一齊開。

又

年月日時空有着。卦爻勛兩亦支離。若曾會得綿綿意。正是勿忘勿助時。

又

大藥無多只一九。須求同類兩相歡。世人欲問長生訣。



光覽陰陽二品丹

張三丰先生全集

漢嘉長乙山人李西月重編 張道淵子深氏敬書

閩中朱道生晚成子敬刊

姪

朱

瑛春城

瓚素園全校字

男

璜礪溪

玄要篇下

登高臺

按參同契有瞑目登高臺之句猶言抉破重玄使人心目明亮如登高臺遠近皆見

也調名取此

金丹造化妙難言玄微道理誰分辨幸遇明師指抉破



此乃小還丹功夫

水中天先教咱守定玄關。盤膝坐調神理氣。除思慮塞  
兌垂簾。次教咱鼓動巽風。搬運水火。守固真精。保定元  
陽。撥轉天關。又只見黃河水滔滔。逆流從湧泉。灌尾閭。  
至夾脊。升上泥丸。過明堂。入華池。神水漸漲。下重樓。入  
絳宮。直至丹田。這纔是築基煉已。從今後住世延年。  
更欲求最上乘飛昇道理。還教咱重安爐。復立鼎。採取  
先天配後天。遇子午專行火候。逢卯酉沐浴金丹。再教  
咱先明天地機。次把陰陽辨。有天先有母。無母亦無天。  
這纔是大道根源。把周天從頭數。將乾坤顛倒安。採後

天殷勤玉煉。奪先天成聖成仙。我已曾拜明師。心心

相授。口口相傳。築基時先明橐籥。煉已時只用真鉛。坎

中滿離中之物。離中虛取坎還填。逆成仙。龍吞虎髓。順

成人虎奪龍涎。喜的是木龍藏。永愛的是金虎吐。鉛。月。

之圓存乎口訣。時之子妙在心傳。採先天之功。全憑戊

己。奪後天之炁。龍虎初弦。青龍白虎相爭戰。玉兔金

烏一處搏。防只防身中無慧劍。怕只怕急水難頭挽。不

住船等只等黃婆勾引候。只候少女開蓮。此事難言。五

千日內君須算。三十時辰暗裏盤。子前午後分明看。鉛



陽未動。癸現於前。真鉛真陽隨後邊。藥到臨爐。此時休  
怠慢。急速下手擒入關。隨後用六百抽添。十月胎圓。嬰  
兒出現。面壁九年。獨露真詮。纔做箇闌苑蓬萊物。外仙  
按祖師詞曲前無所譜。只在發明丹旨耳。然譜皆古  
人所創。何妨自我作古耶。登高臺本參同之句。以為  
調名恰與玄音雅稱。或謂立題固妙。分段太多。不知  
詞譜中如哨遍鶯啼序之類。亦有三四段者。此分四  
段。有何不可。不得以今慢單雙相拘也。

天仙引

俗作南宮詞原名天仙引按悟真云學仙  
須是學天仙惟有金丹最的端原名取此

望人甚深後四調稍有不同即  
以詞家分體論此篇作第一體

因尋地。內天為覓雲中電。時時降意馬。刻刻鎖心猿。晝  
夜不眠。煉已功難間。持心志愈堅。閉三寶。內守深淵。擒  
五賊。外觀上苑。令我如如穩。穩使陰陽倒。倒顛顛。浪  
羣魔。全憑慧劍。採烏龜。始氣取白虎。初弦。將天根。直豎。  
把月窟。空懸。顯神通。向猛火裏栽蓮。施匠手。在弱水裏  
撐船。掃蕩的心。清意靜。保養的精。盈氣全。不羨他美。  
麗。嬌花。只待他。甘露醴泉。使無情。放下娘生面。攻神州。  
破赤縣。捉住金精。仔細牽送入丹田。防危慮險。除雜念。



定息安神絕妄緣。沐浴洗心罷爭戰。聖胎脫然面壁九年。煉神還虛是咱功。程滿。

### 第二體

看歸根復命篇。觀養性修真卷。方知金裏水。纔識地中天。微妙玄玄。原來生殺隔一線。龍虎隱二弦。講言牝道。德仙經窮戊巳。悟真聖典論庚方。生金所。藥川源。分明直指於赤縣。如露如電。如霧如煙。只等的。烏龜吐氣。白虎噴涎。斬三尸。境滅魔。潛擒五賊。馬卧猿眠。追神炁入歸元海。運真氣周流湧泉。採金精納入

丹田自然貫穿。渾身百節周流遍。心似火。意如電。養育金丹。汞漸添。閉兌忘言九年。面壁功無間。八極神游遍大千。七返嬰兒自出現。六賊遁焉。五行數全。四海人知歸闥苑。

### 第三體

先調呼吸。勻後把金木併鉛。精藏牝戶。汞液隱玄門。造化之根。杳冥中有信恍惚。無見聞。養藥苗常令爐全。取黃芽不教鼎損。使元神不離方可覓金水。灌入崑崙。仗慧劍追逼羣魔。閉三寶持心意。謹擒五賊。煉已功勤斷。



三才全書卷四  
貪嗔祛除萬慮。過時景不染一塵。我只待曲江上月。  
吐庚申。形山裏踏雪尋春。採金精方離赤水和真息。周  
流一身運。已汞包裏陽精。爐火長溫。時時刻刻加精進。  
如愚蠢似癡鈍。默坐忘言。且守貧保養全真。俺向那深  
山面壁無人問。靜室灰心。惟俺親調神息。憑咱訓不言。  
十月懷孕。只言九載辛勤。今日行足功圓方證本。

第四體

閒看龍虎經。靜玩入藥鏡。本來鉛一味。假作許多名。他  
在水底潛形。暗寄希夷頂。端居造化坑。赤灑灑隱在甘。

泉密匝。匝藏於丹井。我只待冬至令一陽初動。秋分時  
二炁方升。華池有信。玄珠迸。當仁施德。立義設刑。防其  
變詐。引誘歡情。觀神州氣盛。陽騰見赤縣。癸動鉛生。  
赤條條。龍頭直豎。紅拂拂。龜眼圓。黑洞洞。虎口出聲。  
相爭顯能。使陰陽顛倒。把金木交併。捉北方玄武龜精。  
鎖在黃庭。沐浴常掃。三田靜溫。養須教九轉靈。積滿陰  
功八百行。名書上清神。登玉京。宴賞罷蟠桃。酌。

第五體

不容意馬狂。豈把心猿放。三尸無擾攘。六賊盡歸降。魔



境俱忘。保養的精神。壯調和的氣血。強諸慮忘。離却貪  
嗔。萬緣盡不生妄想。遣神女侍爐。鑄劍藉金水配對。柔  
剛。憑匠手生擒活捉。如翻掌開刀。圭鎖鑰解龍虎繩韁。  
飲延年仙酒。吃續命瓊漿。丹入腹遍體生香。情歸性  
換骨回陽。休心景牢封土釜。減意春深閉洞房。遠聲色  
固守真常。隄防損傷。如遇使縱休輕喪。十月後嬰兒降。  
調理的通靈會神。獨步仙鄉。誰知靜裏乾坤大。我愛壺  
中日月長。任你人間是非謗。披雲衣鶴氅。捧丹書玉章。  
紫府神仙齊慶賞。

按天仙引亦是祖師創調命名之義。極為雅正。蓋必  
須如此。乃是金丹大道。若作南宮調詞。則小矣。南宮  
乃符籙之派。與金丹不同。且列南宮者。尚有輪迴方  
得成道。太上度人經云。未學道淺。仙品未充。運應滅  
度身經。太陰臨過之時。同學至人。為其行香誦經十  
遍。以度屍形。如法魂神。徑上南宮。隨其學功。計日而  
得更生。轉輪不滅。方得神仙。據此。則南宮之流。乃奪  
舍投胎之輩也。天仙妙旨。豈可以南宮名哉。又此詞  
不可分段。茲分兩段者。亦因可分之處而分之也。張



鄧刻本。分為三段。一段名鵲橋仙。二段名玉女搖仙。佩三段作尾聲。蓋唱道情者為之也。且鵲橋玉女。乃是古曲名。祖師所作。既不拘拘舊譜。則孟浪安名。有何意味。今照汪本正之。

一枝花

一作美金花。按玉蟾翁快活歌云。黃芽半夜一枝春。本集後五更云。一枝春色金花。麗蓋取此為調名也。詞照彭好古選本。張鄧刻本及神仙鑑參訂。

行持造化功。下手調元氣。自從師傅後。獨自守無為。王液長提元炁歸。真位透三關。過尾閭。逆轉河車上泥丸。撞崑崙發震如雷。甘泉香生甜如蜜。入玉池。化作金液。

逍遙飲甘露自垂。下重樓十二階梯。牢封固護守堅持。原來是精氣神三般兒。歸根復命。原來是金木水火土。五行攢簇。玄中玄有不死還丹。妙中妙有接命的根基。誰不行。誰不會。誰不做。都只在採取先天一竅。迷怎肯。胡為俺也。向花叢中。敲竹鼓琴心。似水從今參透。真消息。忘物忘形。子前午後。可為持。卯酉之中沐浴時。講甚麼生死輪迴。說甚麼姹女嬰兒。都只要採取鴻濛未判一粒黍米。

第一



心如出水蓮。意似雲中電。昨宵因小事。誤入麗春院。時降意馬。刻刻鎖心猿。晝夜不眠。煉已功無間。閉三寶。內守黃房。擒五賊。外觀上院。令我如如穩。穩使陰陽。倒倒顛。顛退羣魔怒。提起鋒銚劍。敢取他出牆花兒。采采新鮮。挂起我娘生鐵面。我教他也無些兒動。轉嬌天體態。十指纖纖引不動。我意馬心猿。俺是箇試全石兒。高低便見俺。是箇鐵饅頭。下口難餐。俺是箇清靜海。一塵不染。俺是箇夜明珠。空裏長懸道。堅志遠幼年。間常把身心煉。絕名利不去貪。捉三尸鼎內煎。我的心堅我學的造化無人見。愁則愁功不成。名不就。空把時光轉。愁則愁日月如梭。趨少年。有一日撥轉天關。騰空在半天。那時節纔把冷淡家風道教闡。

第三

先明天地機。次把陰陽配。有天先有母。無母亦無天。此是道教根源。把周天從頭數。將乾坤顛倒安。月之圓存乎口訣。時之子妙在心傳。提起我無刃鋒銚劍。怕則怕急水灘頭難住船。感則感黃婆勾引候。則候少女開蓮。此事難言五千日。近堅心算三十時。辰暗裏盤。我將龍



頭直墜。他把月窟空懸。顯神通向猛火裏栽蓮。施匠手  
在逆水上撐船。不羨他美艷嬌花。只待他甘露醴泉。攻  
神州破赤縣。捉住金精仔細牽。送入丹田。防危慮險。除  
雜念。沐浴自然。面壁九年。纔做箇閬苑蓬萊物。外仙。

第四

因求大道。竟走盡天涯。畔撇功名勢利。棄家業。田園萬  
般辛苦。衣破鞋穿。師難面。愁則愁六七十。年光陰短。入  
終南。感得火龍親口傳。命玄出山。覓侶求鉛。遍訪名賢。  
盡是些詭計。慳貪竊道。玄也是俺該有。那出世因緣。幸

遇着仗義疎財。沈萬三。爭奈他力薄難全。俺只得把爐  
火烹煎。九轉完。向麗春院採藥行符經。五載入武當山。  
面壁調神。又九年。猛聽得朝命宣。欲待要不覩君王面。  
又恐怕胡尚書性命難全。駕雲直上朝陽殿。官家見喜  
悅龍顏。俺欲待口口相傳。恐違了  
玉皇命言。俺只得跨鳳乘鸞上九天。

詠螿龍法

漁父詞

螿法無聲。却有聲聲。說與內心聽。神默默。氣冥冥。螿



龍雖睡睡還醒

螫龍吟

睡神仙。睡神仙。石根高卧忘其年。三光沉淪性自圓。氣歸玄竅。息息任天然。莫散亂。須安恬。温養得。汞性兒。圓等待他鉛花兒。現無走失。有防閑。真火候。運中間。行。七返不艱難。煉九還。何嗟嘆。靜觀龍虎戰場戰。暗把陰陽顛倒。顛人言。我是矇矓漢。我却眠兮眠。未眠學就了。真卧禪。養成了。真胎元。卧龍一起便昇天。此螫法是誰傳。曲肱而枕。自尼山。樂在其中無人諳。五龍飛躍出深潭。

潭。天將此法傳圖南。圖南一派儔能繼。邈邈道人張丰仙。

美金華二首

題義按參同云古記題龍虎黃帝美金華龍虎金華皆古聖垂訓書也丹家以金華比真鉛故契云卒得金華轉而相因化為白液凝而至堅蓋言汞得真鉛而化液入黃庭而成至寶也又云鉛體外黑內懷金華蓋以造丹者於黑鉛之中取出白金制成戊土名曰美金華則金華之



龍雖睡睡還醒

螫龍吟

睡神仙。睡神仙。石根高卧忘其年。三光沉淪性自圓。氣歸玄竅。息息任天然。莫散亂。須安恬。温養得汞性兒。圓等待他鉛花兒現。無走失。有防閑。真火候。運中間。行七返。不艱難。煉九還。何嗟嘆。靜觀龍虎戰場戰。暗把陰陽顛倒。顛人言。我是矇矓漢。我却眠兮眠。未眠學就了真卧禪。養成了真胎元。卧龍一起便昇天。此螫法是誰傳。曲肱而枕自尼山。樂在其中無人諳。五龍飛躍出深

潭。天將此法傳圖南。圖南一派傳能繼。邈邈道人張丰仙。

美金華二首

題義按參同云古記題龍虎黃帝美金華龍虎金華皆古聖垂訓書也丹家以金華比真鉛故契云卒得金華轉而相因化為白液凝而至堅蓋言汞得真鉛而化液入黃庭而成至寶也又云鉛體外黑內懷金華蓋以造丹者於黑鉛之中取出白金制成戊土名曰美金華則金華之



貴重極矣調名取此

金華朶朶鮮無財難修煉不敢對人言各自糊盤算訪  
外護未遇高賢把天機牢抱幾年聊試驗妙更玄憑慧  
劍採先天今日方知道在目前纔信金丹有正傳吹的  
是無孔之笛彈的是無絃之弦喜的是黃芽白雪愛的  
是首經紅鉛飲的是延命仙酒服的是返魂靈丹做的  
是壺中活計戲的是海底金蟾捉將日月爐中煉奪得  
乾坤鼎內煎這是我修行真訣出家手段恨當初俺無  
錢晝夜告天也可憐到而今時來運轉只待我行滿功

圓撒手逍遙物外仙

又

金華玉蕊鮮世人難分辨長生須伏氣栽接要真鉛築  
基煉已採後天玉液還丹縱得了住世延年還要圖金  
液九還堪喚大衆學神仙一箇箇盡都是盲修瞎煉一  
程程誰曉得實究竟參天地裏黃芽長遍滿乾坤白華  
開綻總待他水盡金生月正圓我這裏手提寶劍挂南  
山誅盡了七情六慾恩愛牽纏掃盡了萬里浮雲一塵  
不染說的那五鬼三尸心膽寒我把陰陽顛倒顛用神



機暗合周天。戒身心防危慮險。輕輕的搖動地軸。慢慢的撥轉天關。霹靂一聲。天外天的。

一訣天機敲又歌云時人不達花中理一訣天機值萬金調名取此

說與你真口訣。指與你天邊月。月圓時。玉蕊生。月缺時。金花卸。三五按時節。老嫩細分別。送入黃婆舍。休教走漏洩。栽接靈龜。吸盡金烏血。烈決烈決。做箇蓬萊三島客。

官關交媾曲

大道本無說。妙理話難徹。官關一點達摩訣。上至崑崙

泥丸頂。下至重淵湧泉穴。鉛為母。汞為父。的鉛汞陰陽把子結。姹女嬰兒一處歇。

陰陽交會曲

顛倒坎中離。龍虎風雲會。妙玄一點包天地。豪釐大小人不知。返三回五透天機。離歸坎。坎歸離。坎離水火運東西。嬰兒姹女作夫妻。陰盜陽精取坎實。陽伏陰精補離虛。三三六六分天地。這些功夫非容易。變乾坤漏洩先天氣。

洞天清唱六疊邱祖青天歌晝夜清音滿洞天蓋指獨露全真時也調名取此



一疊

俺則待剖開混沌包。劈破鴻濛竅。俺則待覓一滴續命漿。尋一枝返魂草。俺只見虎嘯氣來潮。癸動藥生苗。會黃婆將琴鼓教。見金公把竹板敲。不覺的丹田熱燒。原來是命寶歸黃道。那時把神息勻調。靜觀水火交。

二疊

俺將那沒底籃仗人挑。俺把那沒弦琴懷中抱。俺輕輕撥正赤鳳頭。嘿嘿鑽入烏龜竅。擒陽氣過鵲橋。運陰符急相包。忽然覺泥丸如湯沸。丹田似火燒。設也蒙忘昏。

曉達四肢薰蒸到。若有那魔境相招。俺這裏只是靜坐。如如不動搖。

三疊

煉已將五賊平。換景把七情併。制伏的六欲寧。掃蕩的三田淨。性定自通靈。心虛內照明。配剛柔金水稱去聲。會陰陽顛倒行。既濟功成。萬神悉聽命。聞詔飛昇。丹臺已注名。

四疊

俺只待隱市塵。默靜功。俺只待擇善地。方作用。俺只待



仗慧劍將白雪培。憑匠手把黃芽種。俺只待搬火煉真  
空。尋光破鴻濛。俺只待攝二氣歸離戶。採一陽入震宮。  
學旌陽行蹤。冲舉乘丹鳳。做軒轅神通。飛昇跨火龍。

五疊

採鉛精配汞苗。立爐鼎修玄要。奪乾坤造化機會。日月  
盈虧妙合水火。左右燒使魂魄往來。交按四時不失序。  
順八節應卦爻。辨昏朝明消長。觀天道須教周天十二  
遭。

六疊

七返大珠明了性。九還金液大丹成。霹靂一聲早見真  
人出頂。

麗春院詞二首

麗春院內月輪高。瓊樹花新破寂寥。半夜開丹竈。三更  
運斗梢。玉漢銀河誰得到。牛郎織女天邊笑。紫府會  
仙曹。歸去來兮俗后消。

又

麗春院內日華清。金液還丹已煉成。欲令情歸性。須將  
性合情。富貴功名休再問。嬰兒姪女風流甚。爐鼎放



光明從此崑崙頂上行。

西江月

道在玄關。竅竅包元氣。元精元氣養元神。神滿自然動靜。動靜三迴九轉。周流變化乾坤。乾坤顛倒。種花根根發。西江月正。

自題無根樹詞二首

鷓鴣天

按此調五六二句當作三字句叶一韻乃是鷓鴣天一本作難與世人條辨論以二句為一句則又似瑞鷓鴣也茲兩存之。瑞鷓鴣與七律體同。

道法流傳有正邪。入邪背正遍天涯。飛騰罕見穿雲鳳。

陷溺多成落井蛙。難與辨。亂紛譁。都將赤土作丹砂。要知端的通玄路。細玩無根樹下花。

賣花聲

無根樹下說真常。六道含靈共一光。會得威音前後事。本無來去貌堂堂。

無根樹道情二十四首

**題義**無根樹者指人身之鉛氣也。丹家於虛無

境內養出根株。先天後天都自無。中生有故曰。說到無根却有根也。煉後天者須要入無求有。

世上有無  
根樹二辭  
發明元妙  
始無遺蘊  
有志於道



然後以有投無煉先天者又要以有入無然後  
自無返有修煉根蒂如是而已二十四首皆勸  
人無根樹下細玩仙花其藥物氣候栽接採取  
之妙備載其中此道情之不朽者也

無根樹花正幽貪戀紅塵誰肯修浮生事苦海舟蕩去  
飄來不自由無邊無岸難泊繫長在魚龍險處游肯回  
首是岸頭莫待風波壞了

又

無根樹花正微樹老將新接嫩枝桃寄柳桑接梟傳與

修真作樣兒自古神仙栽接法人老原來有藥醫訪明  
師問方兒下手速修猶太遲

又

無根樹花正青花酒神仙古到今煙花寨酒肉林不犯  
掌腥不犯淫犯淫喪失長生寶酒肉穿腸道在心打開  
門說與君無酒無花道不成

又

無根樹花正孤借問陰陽得類無雌雞卵難抱雛背了  
陰陽造化爐女子無夫為怨女男子無妻是曠夫嘆迷



徒太糲糊。靜坐孤修氣轉枯。

又

無根樹花正偏離。了陰陽道不。全金隔。木汞隔。鉛陽寡  
陰孤各一邊。世上陰陽男配女子子孫孫代代傳順為  
凡逆為仙。只在中間顛倒顛。

又

無根樹花正新。產在坤方坤是人。摘花戴採花心。花蕊  
層層艷麗春時人不達。花中理。一訣天機值萬金。借花  
名作花身。句句敲文說得真。

生子生孫

又

無根樹花正繁。美貌嬌容似粉團。防猿馬劣更頑。挂起  
娘生鐵面顏。提出青龍真寶劍。摘盡牆頭朵朵鮮。趁風  
帆滿載還。怎肯空行到寶山。

又

無根樹花正飛。卸了重開有定期。鉛花現癸盡時。依舊  
西園花滿枝。對月纔經收拾去。又向朝陽補衲衣。這玄  
微。世罕。知須共神仙。仔細携。

又



無根樹。花正開。偃月爐中摘下來。延年壽。滅病災。好結  
良朋備法財。從茲可成天上寶。一任羣迷笑我。我勸賢  
和休賣乖。不遇明師莫強猜。

又

無根樹。花正圓。結果收成滋味全。姑朱橘似彈。九護寧  
隄防。莫放閒。學些草木收頭法。復命歸根返本元。選靈  
地。結道庵。會合先天了大還。

又

無根樹。花正亨。說到無根却有根。三才竅。二五精。天地

交時萬物生。日月交時寒暑順。男女交時姪始成。甚分  
明。說與君。只恐相逢認不真。

又

無根樹。花正佳。對景忘情玩月華。金精旺。耀眼花。莫在  
園中錯。揀瓜五金八石皆為假。萬草千方總是差。金蝦  
蟆。玉老鴉。認得真鉛是作家。

又

無根樹。花正多。遍地開時隔愛河。難攀折。怎奈何。步步  
行行龍虎窩。採得黃花歸洞去。紫府題名永不磨。笑呵



呵白雲阿。準備天梯上大羅。

又

無根樹。花正香。鉛鼎温温現寶光。金橋上望曲江。月裏分明見太陽。吞服烏肝並兔髓。換盡塵埃舊肚腸。名利場。恩愛鄉。再不同頭空自忙。

又

無根樹。花正鮮。符火相煎汞與鉛。臨爐際。景現前。採取全憑渡法船。匠手高強牢把舵。一任洪波海底翻。過三關。透泥丸。早把通身九竅穿。

又

無根樹。花正濃。認取真鉛正祖宗。精炁神。一鼎烹。女轉成男老變童。欲向西方擒白虎。先往東家伏了龍。類相同。好用功。外藥通時內藥通。

又

無根樹。花正嬌。天應星兮地應潮。屠龍劍。縛虎絛。運轉天罡。斡斗梢。煅煉一爐真日月。掃盡三千六百隊。步雲霄。任逍遙。罪垢凡塵一筆消。

又



無根樹。花正高。海浪滔天月弄潮。銀河路透九霄。槎影橫空泊斗梢。摸着織女支機石。踏遍牛郎駕鵲橋。遇仙曹。膽氣豪。盜得瑤池王母桃。

又

無根樹。花正雙。龍虎登壇戰一場。鉛投汞。陰配陽。法象玄珠無價償。此是家園真種子。返老還童壽命長。上天堂。極樂方。免得輪迴見閻王。

又

無根樹。花正奇。月裏栽培片晌時。拏雲手。步雲梯。採取

先天第一枝。飲酒帶花神氣爽。笑煞仙翁醉似泥。託心知。謹護持。惟恐爐中火候飛。

又

無根樹。花正黃。產在中央戊己鄉。東家女。西家郎。配合夫妻入洞房。黃婆勸飲醍醐酒。每日醺蒸醉一場。這仙方。返魂漿。起死回生是藥王。

又

無根樹。花正明。月魄天心逼日魂。金烏髓。玉兔精。二物擒來一處烹。陽火陰符分子午。沐浴加臨卯酉門。守黃



庭養谷神。男子懷胎笑煞人。

又

無根樹。花正紅。摘盡紅花一樹空。空卽色。色卽空。識透真空在色中。了了真空色相滅。法相長存不落空。號圓通。稱大雄。九祖超昇上九重。

又

無根樹。花正無。無影無形難畫圖。無名姓。却聽呼。擒入中。問造化。爐運起。周天三昧大煅煉。真空返太無。謁仙都。受天符。纔是男兒大丈夫。

四時道情

春色可人。可人桃杏花開滿眼。新山園風物嫩。看來到也無憂悶。仙喜的是洞府去游春。子晉先生吹玉笙。玉笙吹與知音聽。俺則道。閒來時。焚一炷香。撫一曲琴。夏賞荷池。荷池兩箇鴛鴦水。面飛擺列成雙對。清風明月間游戲。仙喜的是呂祖遇鍾離。二翁留下長生地。終南山上乘雲去。俺則道。閒來時。焚一炷香。下一盤碁。秋景雲疎。雲疎遠岫蒼黃木。葉枯夜看銀河布。牛郎到把織女度。仙喜的是賣卜隱成都。君平先生挈玉壺。日



得百錢把酒沽。俺則道閒來時。焚一炷香。看一卷書。  
冬景雪飛。雪飛萬里關山似玉堆。和靖掩廬睡。天寒鶴  
守孤山內。仙喜的是湘子度文公。屢勸回頭不肯回。藍  
關路上纔相會。俺則道閒來時。焚一炷香。畫一樹梅。  
道情四首乃吾隱終南時作。以自唱者其體帶竹枝  
節節硬逗。看似不接其妙正在不接之接也。自記

青陽宮出題道情四首

覓故人。天涯不見。嘆迷徒。要學神仙。有一等守頑空的。  
有陰無陽。是孤煉。有一等用鼎器的。捨死忘生。設採戰。

各執一端。玄關不知在那邊。莫把無為來妝拌。盡都是  
空門。而怎得箇雲朋霞友也。混俗和光。過幾年。訪道須  
要訪先天。先天是神仙。親口傳神仙。神仙只在花裏眠。

又

煉黍米。須要有法財。兩件心腹事。須要托二三為伴。怎  
得箇張環衛共談玄。馬半州同修煉。薛道光曾把俗還。  
玉重陽幸遇良緣。伯端翁訪友在扶風。縣達摩祖了道。  
在麗春院。纔曉得花街柳巷也正好。參禪再休題清淨。  
無為空坐閒。訪道須要訪先天。先天是神仙。親口傳神



仙神仙只在花裏眠

又

訪明師殷勤了無限。都說是實授真傳。某神仙同法眷。一箇說補上田。一箇說益下元。一箇說守中黃。是正法眼。更笑他兩腎中間當玄關。似這等千門萬戶也。百尺高竿。閃了無數英賢。訪道須要訪先天。光天是神仙親口傳。神仙神仙只在花裏眠。

又

學仙的聽吾言。切莫要盲修瞎煉。須曉得內外陰陽同

類的是何物件。必須要依陰陽。修出陰陽。依世法。修出世間。順成人。逆成仙。一句兒。超了千千萬萬。再休題清淨無為也。不得還丹。總是枉然。訪道須要訪先天。光天是神仙親口傳。神仙神仙只在花裏眠。

五更道情

題義五更須活看。只是功夫不息之義。勿謂一

更是一更功夫。二更是二更功夫也。餘類推。

一更初。獨牧青牛。勿縱狂行。不放閑游。我這裏。換景移情。攀花折柳。密煉潛修。閉六門。無為靜守。擒五賊。有法







三才全書  
一更裏鉛汞全。二尸六賊都遊散。心猿意馬牢拴定。鉛鼎溫溫水不寒。諸魔不敢抬頭看。安神息任天然。龍自吟。虎自懼。這椿妙理行持慣。遍身水火配離坎。成仙成聖何嗟嘆。要做箇長生也不難。曾記得火龍直指得還丹。逍遙自在自在神仙。

又

二更裏丹詔來。乘龍跨鳳青霄外。大還到手人人愛。方信金丹好藥材。母見嬌兒共一堆。安穩睡且妝。歎清虛地不染埃。從今滅却冤家債。做一箇長生不老養就了。

杏臉桃腮

又

三更裏活子時。仙家羨景現華池。靈龜吸盡金烏髓。丹鳳啣來玉兔脂。玄明酒醉如癡羣。陰盡豔陽期。一枝春色金花麗。佳人有意心相許。即君把玩兩情怡。得遇了還元。這本壽與天齊。

又

四更裏更漏深。鉛生癸後陰陽分。正值一弦金水滿。恰似鶯花二月春。不貪財不愛名。飲瓊漿聽玉音。碧天連。



水清波淨虛白堂前拴意馬。無影樹下鎖心猿。三回九轉真人現得遇了先天大道壽比乾坤。

又

五更裏採得他功名富貴都拋下。一心盼望蓬萊景。十洲三島便為家。免欲火無牽挂。這長生在自家。養育恩情休要差。逢人莫說艱難話。刁兵虎全然不怕。任你是艷色垂簾再不戀路柳牆花。

五更道情

一更裏入禪房。清淨身心不用忙。心猿意馬休輕放。守

定靈台。白玉光無事。真人裏面藏。主翁端坐崑崙上。黃婆勾引入洞房。嬰兒姪女配成雙。三家會合曲江上。

又

二更裏上蒲團。思念父母未生前。本來面目常發現。採取先天補後天。三關運轉至泥丸。華池神水頻吞嚥。水火相交煖下田。偃月爐中至寶煎。三回九轉把丹煉。

又

三更裏一陽生。坎離交媾結婚姻。無牽無挂常清淨。海底泥牛直上奔。綿綿一炁透崑崙。金水夫妻來交並。白



雪生長在黃庭煉就金丹不壞身。方纔識透玄關性。

又

四更裏。寬宗風。西來大意在其中。時時常把功夫用。皓月當空。徹頂紅。照看自己主人翁。方知爐內鉛投汞。玲瓏塔裏現真宗。金丹煉就了真空。千年萬載身不動。

又

五更裏。合天機。玄關一竅少人知。誰人識得生死地。全憑戊己產嬰兒。金光燦爛現牟尼。至寶收在丹田裏。養就靈根與天齊。陽神妙體同太虛。黍珠一粒包天地。

### 五更道情

靜中觀面觀象。搜尋道竅根源。太乙爐中運周

天三昧。真火煅煉。箭射九重鐵鼓。三關運轉

泥丸。挈着寶月配日眠。此時鉛汞相見

右謂西江月按此乃古仙詞唱祖師借來作五更道情引首故仍之

一更裏。馬穩。莫放猿猴跳。氣靜神清。自然心地掃。看守

黃庭。運轉先天道。清靜閑觀。透出玄中妙。乘一時纔

心定。性在天邊海底。命悟着青銅鏡。青銅鏡無象光明

鐵陀硬。你看你變乾坤。採日精。盡都聽法王令。



三三三  
二更裏。爐內萬朵蓮花放。煉就黃芽。一點從天降。死中撥活。無象却有象。普照十方到處皆明亮。看天溝明耀耀。收放羣羊拍手笑。早把雲夢跳。雲夢跳。腳踏靈台高聲叫。你看你領金牌。把名表得證了。無為道。

又

三更裏。調理巍巍全不動。一枕孤眠。識破黃梁夢。白鴉來朝太極光明洞。海水枯乾。顆顆珍珠弄。紫陽宮。獨立。水晶宮裏閒遊戲。好箇九品無生地。都帥大堂金剛列。你看你上天梯。怎得知珊瑚石真琉璃。

又

四更裏。猛勇要把魔王戰。無象宮中。使出雙尾劍。戰退魔王。萬里成一片。體貌縱橫又入蓬萊院。這消息誰知道。自己思量自己笑。好箇玄中妙。玄中妙。一副棋子盤中間。你看你士相卒。擺列炮進車馬將軍照。

又

五更裏。方醒自覺心開悟。急緊加功。再進竿頭步。奔到紫陽宮。透出漕溪路。這些功夫等閑休。分訖提金容。把劍首自己收拾。休教漏放出蛟龍鬪。蛟龍鬪。莫把羊



兒饑餓瘦。你看你。隄防很。賊不偷。守定了。周天候。

五更道情

倒捲黃河一脈通。養來柔弱似嬰童。世人若問  
長生路。笑指蓬萊碧海東。

一更裏修行要仔細。休教意馬走東西。走東西。猿猴鎖  
在方寸地。這青牛老子能騎。重一句下做此金丹花兒勾一寶  
劍。插在爐裏。龍虎交會。坎離水火。顛倒成既濟。金丹花  
兒快。樂念上一聲佛。南無混沌世界佛。南無花開葉  
兒落。花開葉落比陽生陰盡之時。若是凡花則花開葉亦生矣。餘做此

又

一更裏修行提正念。十字街前煉金丹。煉金丹不用水  
火。不用炭。只要悟打坐參禪。金丹花兒勾二黃。馭引去  
嬰兒上泥丸。透玄關。嬰兒姹女兩團圓。金丹花兒快樂  
念。念上一聲佛。南無釋迦牟尼佛。南無花開葉兒落。

又

二更裏修行要團圓。姹女嬰兒在兩邊。在兩邊黃公黃  
婆為媒。着將三家結就。因緣金丹花兒勾三說起生死  
不難說。不難却又難。不在身邊在那邊。金丹花兒快樂



念念上一聲佛。南無西方如來佛。南無花開葉兒落。

又

二更裏修行要心專。手提一根無影劍。無影劍。六賊趕至魔王殿。將三尸斬首目前。金丹花兒勾四。我今遇着明師與咱指一條路。時時刻刻用功夫。金丹花兒快樂。念念上一聲佛。南無六肚彌勒佛。南無花開葉兒落。

又

三更裏修行要防危。休將六賊搬弄你。搬弄你聚氣凝神。總不移燒紙錢送將出去。金丹花兒勾五。我今得了。

功夫採先天。補後天。滾出雲門。天外天。金丹花兒快樂。念念上一聲佛。南無接引準提佛。南無花開葉兒落。

又

三更裏修行莫漏機。黃河倒捲上天梯。上天梯。玄關站定青牛蹄。顛倒顛取坎。填離金丹花兒勾六。獅子煉成火猴。我今想去雲游。翻過甲子到瀛洲。金丹花兒快樂。念念上一聲佛。南無十八羅漢佛。南無花開葉兒落。

又

四更裏修行要用心。雙樹林中點慧燈。點慧燈。照見世。



尊他去極樂國門前等一等金丹花兒勾七空中有人  
提攜騎青牛過玄關煉顯金丹圓又圓金丹花兒快樂  
念念上一聲佛南無燃燈古老佛南無花開葉兒落

又

四更裏修行要用功須看西南起巽風起巽風水火既  
濟顛倒用將藥火齊入爐中金丹花兒勾八嬰兒姪女  
榮華主人翁認得他打成一片是作家金丹花兒快樂  
念念上一聲佛南無大鵬金翅佛南無花開葉兒落

又

五更裏修行金鷄叫迷人不是這條道這條道鐵樹開  
花蕊不少完滿了自有根梢金丹花兒勾九說起人人  
皆有說起有却又無說無說有永不休金丹花兒快樂  
念念上一聲佛南無孔雀明王佛南無花開葉兒落

又

五更裏修行太陽紅須防火候一場空一場空霞光萬  
道金蓮湧完滿了自然成功金丹花兒勾十我今來在  
家裏見金人笑嘻嘻我問真人在那裏金丹花兒快樂  
念念上一聲佛南無長耳定光佛南無花開葉兒落



念罷五更到天明。正東閃上小桃紅。小桃紅。東生西落  
 催人老。縣三災報答師恩。金丹花兒句十一。我今來在  
 深山裏。搭一座草茅庵。降龍伏虎自然寬。金丹花兒快  
 樂。念念上一聲佛。南無阿彌陀佛。南無花開葉兒落。  
 念罷五更一坦明。一道紅光是至真。黃龍透出三關頂。  
 到今日。跨鶴飛昇金花十二一。齊開玉皇老子丹書來。  
 穿仙衣。坐蓮臺。煉就金身全不壞。念念上一聲佛。南無  
 無量受福佛。南無花開葉兒落。

九更道情

時無九更而此以九更名者更更去聲  
 言更番修煉以成九轉之數也

生我之門死我路。幾箇惺惺幾箇悟。夜來鐵漢

自思量。長生不死由人做。

披此乃鍾祖句亦祖師引來以作九更起首者

一更裏。回心向善。為生死其實艱難。自從離了草靈山。  
 混沌初分下世間。西方有本。丟下根原來在東。土性命  
 落凡。失迷了老母當初未生前。

又

二更裏。成人長大。城市中立下根芽。知飢知渴知上下。  
 不知生死何處發。二房居住。不識真假。不修出路。只顧



眼下順六賊壞了自己主人家

又

三更裏邪淫休念牢鎖定意馬心猿。花街柳巷少貪頑。別人妻女成婚眷盡是破戒盡是魔纏。二鬼來勾不敢倒看入地府。那時難見如來面。

又

四更裏賢愚難辨。惺悟的識破機關。看見世人不久遠。百歲光陰急如箭。及早回頭正是中年。拜求明師口訣。相傳指與你。從前本來娘生面。

又

五更裏皈依如來。為生死斬斷恩愛。觀見世事好傷懷。恐怕惹下輪迴債。心猿鎖定休教損壞。提出正念無邊。無界趁香風。及時正好早歸來。

又

六更裏細認本宗。將猿猴鎖在房中。若來若去莫放鬆。晝夜挂劍守深宮。四門上鎖壓定妖風。看破紅塵盡是浮空。主人翁時時常把真經誦。

又



七更裏要脫塵埃。多承了恩師攜帶。受持三規並五戒。發下洪誓永不開。世事皆小。生死事大。斬斷輪迴。金剛不壞。滾浪裏現出一枝白蓮來。

又

八更裏把守真銘。古彌陀倒坐玄關。呼吸元陽上下轉。前後三三一擔擔。黃河倒捲。泥牛耕田。鵲巢灌頂。地湧金蓮。須爾頂透出一道靈光現。

又

九更裏苦煉三家。紅爐中火候不差。無影樹下現金花。

性命二字兩頭發。三車搬運。趙州斟茶。去到西方參拜佛家。小嬰兒見娘呵呵喜笑煞。

### 嘆出家道情七首

出家七首羽流多套襲以為已作又有疑為羅洪先所作者非也未篇云五十二句玄中理明明白白說與君蓋指道情歌也據此觀之係丰師所傳無疑繼閱汪本更為可證

嘆出家到也奇。看破了世路雲泥。一心不染紅塵事。任憑他浮名美利。任憑他愛子嬌妻。勞形不如歸山去。俺怎肯終日奔馳。俺怎肯終日尋思。修行當發冲天忠。做一箇慷慨男子。打破了生死機關。無煩無惱。無憂慮。



又  
嘆出家到也。幽斷却了妄念憂愁。人生那得無塵垢。俺  
怎肯圖利貪求。俺怎肯空自罷休。斷然不落無常手。發  
洪誓去把師求。發洪誓時把真修。自然有口丹成就。任  
憑我跨鶴乘舟。任憑我散步優游。真玄道妙誰參透。

又  
嘆出家到也深。學此兒借假修真。行住坐卧把真心定。  
愛的是養氣提神。喜的是木降金升。靈光現出圓如鏡。  
頃刻間竅竅通靈。黃河水運轉崑崙。自然認得真玄北。

又  
嘆出家到也玄。看破了打坐參禪。主人現出是何物件。  
玄中理默默無言。動靜處添永神鉛。如癡如醉神不倦。  
進火時文武相煎。温養時子後午前。水火既濟同烹煉。

又  
嘆出家到也精。準備着猛將強兵。隄防六賊來搬運。任  
憑他駕霧騰雲。任憑他慣戰爭能。全憑妙用將他勝。舉  
慧眼萬騎齊奔。提慧劍斬斷魔精。三尸束手魔王順。現  
出了赤膽忠心。自然見富國安民。一戰功成皆寧靜。



又

漢出家到也。高學了些散道。遙順逆顛倒通玄妙。一瓢飯能吃多少。三盃酒而像仙。桃花街柳巷呵呵笑。小葫蘆常掛在腰。萬靈丹帶上幾色。到處與人行方便。遇緣時美酒佳餚。淡薄時飲水單瓢。富貴窮通由天造。任憑他身挂紫袍。任憑他駿馬金貂。轉眼難免無常到。三寸氣縹縹緲緲。一家人哭哭料。那管子賢孫孝算將來。修道為高。延年壽病滅災消。無憂無慮無煩惱。等時來到步雲霄。會八仙去上仙橋。那時方顯玄中妙。

又

嘆出家利也。真洗心源。必要清淨。玄中理方可見明。修真養性誰來問。俺也曾過了些崎山峻嶺。走了些州縣府城。大都塵市和光混。有一等不犯腥。不犯淫。有一等寬懷忍氣財分明。西南國上把朋來敬。昔日裏醉似昏昏。醒眼看四海蒼生。紅塵滾滾金花嫩。天邊月誰人認。真世上事。那件分明。人人抱着箇修仙。與五十二句玄中語。明明白白說與君。拜明師要訪高人。殷勤了纔得長生贈。



天邊月道情九首 取天邊月出庚之義

天邊月月影明。照見人間似覆盆。盆覆盆多少。冤家陣累。劫修纔得人身。失却了萬劫難尋。難尋八寶真如性。貪妻子羊伴虎羣。誇富貴倚勢欺貧。欺貧還有天報應。到不如跳出紅塵。拜明師早去修行。那時自有仙家分。

又

天邊月月影幽。貪戀榮華誰肯休。不休那得仙緣湊。嘆世人繫孤舟。好一似水上浮漚。浮漚散却難依就。到不如早早回頭。拜明師倒跨青牛。積功累行丹成後。守志

時四海雲游。得志時步上瀛洲。那時節姓名纔上金階。奏

又

天邊月月影寒。要做神仙也不難。不難要把三尺斬。降龍鉢口口相傳。伏虎孟妙訣難言。難言莫與匪人顯。大神通火裏栽蓮。高匠手逆水撐船。逆水撐船休要亂。主人翁掌定風帆。浪滾中採取真鉛。那時方赴靈霄殿。

又

天邊月月影高。有箇神仙駕鵲橋。鵲橋路險人難到。黃



庭宮採取藥苗。銀河內長有水潮。水潮方顯玄中妙。有  
牛即降下天曹。那織女忙把手招。牛郎織女同歡笑。願  
上天賜一箇黃婆好姻緣。恍惚相交。功完行滿天書詔。

又

天邊月月影孤。修行人大丈夫。大丈夫纔入修行路。張  
仙姑曾拜呂祖。有龍女現上寶珠。寶珠擁出嫦娥護。泥  
九宮降下瓊酥。如珠橘釀酒醍醐。醍醐到口如甘露。進  
陽火要退陰符。入日田牢牢封固。那時自有通天路。

又

天邊月月影飄。有箇神仙品玉簫。玉簫品出通天竅。地  
天泰不動不搖。顛倒用手段要高。手段高方顯玄中妙。  
白雲飛飛上九霄。黃芽長長就靈苗。先天與妙誰知曉。  
滾盤珠難畫難描。牟尼殿堅固堅牢。那時方把師恩報。

又

天邊月月影低。十八弟子戲牟尼。牟尼竟入長生地。西  
來意如醉如癡。觀自在清淨無為。無為妙用有為起鉛  
投汞。壽與天齊。水火交永保無虞。三尸縮首魔王避。延  
壽酒不用杯。甜如蜜。自飲刀圭醺醺去。赴蟠桃會。



又  
天邊月月影圓。古松樹下悟真玄。真玄只許自家見。鸞  
鳳飛騰在高山。鸚鵡鳴守。在泥丸。泥丸得見嬰兒面。御  
月華不後不前。抱日眠無地無天。無天反做玲瓏殿。願  
上天賜陣清煙。抱黍米昇上雲端。那時方赴靈霄殿。

又  
天邊月月影無。無相無形難畫圖。畫圖難入修行譜。無  
名姓。却聽招呼。無方體。誰認親疎。親疎妙用全不露。無  
念時。何用工夫。無想處。本體如如。如如纔是娘生路。無

色界。有條真路無罣礙。有箇仙都。那時纔把練雲步。

一掃光道情十二首

一掃光照見真。拍拍滿懷都是春。玉非寶。珠非珍。此印  
路兒不隨身。有象有形皆是假。無聲無臭始為真。身非  
道。道非心。莫把身心當真人。

又

一掃光照見君。花前月下醉醺醺。文非字。學非文。東君  
笑人寡見聞。桃紅柳綠李花白。一揮而就。不思尋人紛  
紛物。絃絃無異於人自起羣。



又  
一掃光照見帝。神化機關。一旦契魚自躍。鳶自飛。造化何常。潛算計。氣化形生。基始兆。一點冲和。歸根蒂。包虛空。生天地。一見百事自如意。

又  
一掃光照見主。豁然洞觀。來時路。陸乘車。水舟渡。不移一步。天堂處。頃刻而成。理最真。立躋聖域。語非誤。不窺牖。不出戶。便知天下有把握。

一掃光照見生。一點冲和二五精。性即理。命即情。氤氳妙用。一時成。迷時取之頭頭錯。悟後拈來處處神。死自死。生自生。培由栽。兮覆由傾。

又  
一掃光照見靈。朝遊暮宿。玲瓏亭醒也。寧睡也。寧春來無處不青青。達聰不聽有弦琴。明目須讀無字經。毋恍惚。毋窈冥。常寧常靜。常惺惺。

又  
一掃光照見一一貫。一畢一歸一。聖也一賢也。一天地。



萬物無非一。人間百慮皆一致。天下殊途同歸一。仙也一。凡也一一了百當自簡易。

又

一掃光照見心。儒書佛典。仙子經。盡贅痛。皆附癭。都是各道其道人。立圖設象。枉費心巧。譬曲喻。徒敲唇不執迹。不泥文。卽是神而明之人。

又

一掃光照見明。混沌初分。焉有文。秦焚書。漢註經。註經經亡。焚書存。心口相傳。文字授。總是無事惹事情。無事

鉢無劍琴。纔算一塵不染人。

又

一掃光照見仙。始信通字是強言。竅非妙。兆非玄。非水非火。非汞鉛也。無無極。合有極也。無光天與後天。性歸命。命歸天。復命歸根。混沌前。

又

一掃光照見佛。須知彼岸無有佛。佛非心心非佛。枉自持齋念彌勤。六音莫把靈山當佛地。除却靈山別有佛。圓陀陀。光灼灼。干聖不傳這一着。



又  
一掃光照見聖。通天徹地一輪鏡。靜中動。動中靜。一任萬物不相侵。花開花落地自貞。雲來雲去天常淨。正大光光大正分。而能合定能應。

鷓鴣天

戰魔須戰睡魔。先此是修行第一鞭。目下辛勤熬一夜。壺中日月換千年。築基事志要堅。須憑玄牝覓玄玄。神歸氣復成丹體。然後開爐講煉鉛。

五更道情

一更裏萬事休。科精神坐牀頭。巍巍不動主人守。偃月爐中黃芽逗。七寶林中玉液流。真陽一撞三關透。頃刻間水火既濟。灌泥丸降下重樓。

又

二更裏要心堅。三尸神在目前。七情六慾來磨煉。目前仗起青鋒劍。倒跨白牛走上山。陽神去把陰兵戰。頃刻間水火既濟。一霎時撞過三關。

又

三更裏要持行。採先天。兔逢鷹。杳冥之內來真信。鉛汞



相投歸爐鼎。取坎填離入內庭。黃婆用意相勾引。頃刻  
間水火既濟。六月天井底成冰。

又

四更裏用功。勤要高提智慧燈。方把虎龍擒得定。紫陽  
雙修性與命。散則成炁聚成形。九還七返真人認。頃刻  
間水火既濟。退陰符煉就陽神。

又

五更裏莫放參。將白牛趕上山。嬰兒出見明珠現。金丹  
一粒如珠點。收來放去任迴還。尸賊鎖在空王殿。頃刻

間水火既濟。首自功老變童顏。

玄機問答

前見羽流抄本有三丰先生自問自答一條極為玄妙或以為永樂遙問而先生遙答之者是亦一說也

其問云

者道人開口就講道我問你者呼吸誰收誰閉誰舉誰  
提父母未生時者一點真陽動靜在那裏修根養蒂在  
那裏立命安基你與我講個元音明箇道理切莫要錯  
講糊支。

其答云



三才全書卷四  
那道人稽首便答道。你看我者。呼吸自如。自閉自舉。自提。父母未生時。那一點真陽動靜。在虛無內。修根養蒂。虛無內立命。安基者是。咱講的元音。明的道理。又何必指東猜西。

補遺

拳技派

王漁洋先生云。拳勇之技。少林爲外家。武當張三丰。爲內家。三丰之後。有閩中人王宗傳。温州陳州同州。同是明嘉靖間人。故今兩家之傳。盛於浙東。順治中。王來咸字征南。其最著者。勦人也。雨窓無事。讀聊齋。李超始末。因識於後。又云。征南之徒。又有僧耳僧尾者。皆僧也。

時地補



閩人誤

滇黔紀遊云三丰閩人洪武間以軍籍戍平越郡蓬頭赤脚丐於市人叫為邈邈翁。以祖師為閩人或因曾寓閩中耳至謂以軍籍戍平越郡殊不可解豈沈萬三徒邊之曰祖師亦有貴陽之戍耶然洪武間太祖訪祖則又何也

寶雞人誤

明都穆遊玉屋山記道士陳性常舊住武當之自然菴今年七十有八而神氣清茂似有道者移居茲山

已二十年其學乃仙人張三丰之正傳為予言三丰名元元遼陽人自號之丰遜叟世人鮮知其名正統間猶在不知所之予曰人傳為陝右之寶雞人何也性常曰寶雞常寓非彼產也

遺跡補

平越都城內有張邈邈修道故跡在高真後洪武間雲遊至此結茅為亭閉戶靜坐與指揮張某善嘗與飲時指城南月山寺地曰葬此可封侯張從之後果以戰功封隆平今亭前一池冬夏不涸旁有一桂亦



其手植府南五里。即武勝閣。隔溪絕壁。有三丰遺照。戴華陽。申側身攜杖而行。儼然圖畫。旁有明撫軍郭青螺書。神晉宇宙四大字。下有夜滴金礫。雖晴夜亦雨。洒數點。又有晚霞落照。不計晴雨。俱有斜暉。見江陰陳鼎紀遊

黃公望字子久。年九十餘。碧瞳丹頰。一日於武陵虎跑寺。方同四客立石上。忽四山雲霧湧溢。片時。遂不見。子久以爲仙去。予向疑。孰畫者。飾之。今緇道藏。王文金笈經。公望編錄者。非一。其師則金蓬頭。其友則

莫月鼎。今起敬。張三丰。乃知此老原從十洲來。繪事特其狡獪之一耳。見紫桃軒雜駢

按公望畫擅一時。張祖冷謙亦皆以畫家北派馳名於世。其墨跡必多在名士家。故入遺跡云。







